

PROHIBIDA SU VENTA

# iglesia y vida

SALVATORIANOS  
ABRIL 2007 # 365

Segundo  
Festival  
Salvatoriano

FAMILIA EN VENEZUELA  
PASADO Y FUTURO



# CONTENIDO

Editorial	4
Punto de Encuentro	5
Rescatando los Mandamientos	6
Cuidar el amor	7
Piedras en los riñones	8
¿Cuál escoges tú?	9
Ver con Fe: ¿Reinar para qué?	10
Orar dos Veces	13
Iglesia y Familia: Presente y Futuro	14
Familia Salvatoriana	16
Arrancaron prefestivales	19
Décimas del Camino de la Cruz	20
La Cocina de la Abuela	22
Hogar: Si así es hoy... ¿Qué será mañana?	23
El robo de las gallinas	24
Humor	25

## Encuentros en la Red

Salvatorianos en Venezuela:  
[www.salvatorianos.org.ve](http://www.salvatorianos.org.ve)

Salvatorianos en el mundo:  
[www.sds.org](http://www.sds.org)

Festival Salvatoriano:  
[www.festivalsalvatoriano.org](http://www.festivalsalvatoriano.org)

Movimiento Juvenil Gaviota:  
[www.movimientogaviota.org](http://www.movimientogaviota.org)

Pastoral Juvenil Vocacional SDS:  
[www.pjv.salvatorianos.org.ve](http://www.pjv.salvatorianos.org.ve)

Instituto de Pastoral Juvenil (IPJV):  
[www.ipjv.org](http://www.ipjv.org)

Centro de Estudios Pastorales  
Divino Salvador (Cepdisal):  
[www.cepdisal.org](http://www.cepdisal.org)

Desde la Proprovincia Española informan que están transmitiendo programas de radio a través de Internet, por la emisora RADIO DE LA PAZ, a la cual se puede acceder a través de [www.cetelmon.tv](http://www.cetelmon.tv)

También anuncian a todos los interesados que se puede participar en FAMILIA SALVATORIANA por la siguiente dirección: [www.periodistadigital.com/familiasalvatoriana/](http://www.periodistadigital.com/familiasalvatoriana/)

Si quieres conocer un poco sobre las actividades que realiza la Familia Salvatoriana en España, y sobre la iglesia española en general, visita el siguiente blog:  
<http://blogs.periodistadigital.com/familiasalvatoriana.php>

Para conocer quiénes son y qué hacen los Salvatorianos en Colombia, puedes acceder a la siguiente página web:  
<http://www.sdscolombia.org/>

PROHIBIDA SU VENTA

# iglesia y vida

## SALVATORIANOS

ABRIL 2007 # 365

## Pág. # 7

En el matrimonio, tanto el hombre como la mujer "son una sola carne" y, por tanto, busca siempre el uno la felicidad del otro. Ya no se preguntará si "yo soy feliz", sino si "estoy haciendo feliz al otro". Porque en la medida en que el esposo haga feliz a su mujer, será también él feliz, y viceversa.



## Pág. # 14

Cuando se menciona el tema Iglesia y Matrimonio suelen generarse intensas polémicas. El Documento número 6 del Concilio Plenario de Venezuela viene a contestar muchas de las candentes interrogantes que suelen surgir en las eternas discusiones. Leerlo completo sería lo ideal para aquellas personas interesadas en el tema de la familia en general o en la pastoral familiar. También es recomendable para aquellas personas que pudieran andar con problemas matrimoniales.



## Pág. # 20

El imaginario popular está lleno de inmensas posibilidades. El padre Gustavo Carrillo, sds, presenta aquí un vía crucis muy creativo, pues está basado en décimas, lo que permitiría desarrollarlo en forma cantada. Además, ha sido ilustrado con fotografías del vía crucis presentado por los niños de la Escuela Parroquial La Constancia, Catia, el año pasado.



## Sin Fe, ni fu ni fa

Como estamos en Semana Santa, confieso que le he robado el título a un escritor laicista y anticlerical, que lo ha usado para otros fines. Pero ciertamente la Semana Mayor o Santa nos puede llevar a reflexionar cómo es nuestra fe. Jesús muchas veces interrogó a sus interlocutores sobre la fe, o aprovechó el encuentro para destacarla en alguno de los que a él se acercaban o para pedirles ánimo en su crecimiento. Incluso nos enseñó a pedir: “¡Auméntanos la fe!”.

Nos quejamos hoy de la falta de valores en nuestra sociedad. Debiéramos quejarnos de la incoherencia y esquizofrenia entre lo que pensamos y lo que hacemos, entre lo que queremos para nosotros o hacemos para los demás.

La fe, la fe cristiana, nos invita a tener actitudes coherentes, responsables, de misericordia y de amor para con los hermanos, e incluso para con los enemigos. Todo lo que somos como cristianos, e incluso como Iglesia, aunque con sus más y sus menos, lo debemos a Cristo resucitado. Por él y por seguirle tomamos actitudes de servicio, de perdón, de entrega, de generosidad, de tolerancia... y tantas más por construir su reino.

Hay actitudes incompatibles con un cristiano, como son la violencia (que tanto se da entre nosotros, creando tamaña inseguridad...), el materialismo a ultranza considerándolo como única propuesta para la sociedad, el laicismo que prescindiera de la trascendencia, y en general muchos de los “ismos” con los que nos topamos cada día.

¡Cuántas personas que tratamos de vivir la fe, sin ella viviríamos de otra manera! ¡Cuántos cristianos si vivieran en consecuencia su fe, mejorarían la propia vida y contribuirían más a mejorarla a su alrededor! Sin fe, ni fu ni fa, sí señor Savater, ¡buen principio filosófico! “Cuando la sal se vuelve sosa, ya no sirve...”, es casi el mismo argumento, con otra dimensión.

El traer a la palestra la frase que intitula este editorial, no es para atacar a posibles no creyentes, sino para tratar de azuzar el fuego de los creyentes, y que trataremos de vivir la presente Semana Santa, y sobre todo el Tiempo Pascual con fe profunda, a fin de poder ser sal y luz de la tierra, como lo ha sido nuestro predecesor en la muerte y en la Vida: Cristo resucitado. El dejó bien claro que sin fe no podremos conseguir nada. Con ella mover montañas. ¡Gran tema el de la fe! ¡Gran vida con la fe! Quien la ha recibido como don, debe cultivarla, pues su actuación en la vida cotidiana puede enriquecer a la sociedad de otras dimensiones que sin ella no serían posibles. La fe, en un creyente, debe pernear toda su vida y sus actuaciones. Ciertamente, un cristiano que viva lejos de su fe, ni fu ni fa. Lo dice el Apocalipsis: “Porque no eres ni tibio ni caliente, te arrojaré de mi boca”.

Recordemos, para finalizar, las palabras de Jesús en el Evangelio de Marcos: “¡Todo es posible para quien cree!”. Y, si es necesario, digamos con el padre del muchacho enfermo: “¡Creo, pero aumenta mi fe!”.



## BINGO FAMILIAR

La Parroquia San Luis Gonzaga de Chuao le invita a disfrutar con nosotros del Bingo Familiar que organizamos cada primer Jueves de mes.

Esta actividad tiene como fin recaudar fondos para nuestras casas de formación de futuros sacerdotes venezolanos en nuestra Sociedad del Divino Salvador.

La entrada es gratis. El costo de un cartón es Bs. 4.000.-, y le da derecho a 8 juegos.

Comenzamos a las 7:30 p.m., y termina a las 10:00 p.m.

Antes del Bingo hay venta de buena comida casera.

Regularmente también tenemos una hermosa rifa.

### ¡MUCHAS GRACIAS!

Para cualquier colaboración con comida o premios, favor comunicarse con la Parroquia San Luis Gonzaga. Teléfono: 992.02.86



## Nuestra Gente

### Director:

P. Luis Munilla, SDS

### Subdirector:

Hno. Efraín Corona, SDS

C.N.P N° 5.583

### Diseño Gráfico:

Iván Sosa

### Dirección:

Casa Parroquial,

Calle La Guairita, N° 16-16

Chuao Caracas 1061

Teléfono: 0212 992.02.86

Fax: 0212 991.06.23

E-mail:

[iglesiayvida@cantv.net](mailto:iglesiayvida@cantv.net)

Página Web:

<http://www.salvatorianos.org.ve/lyV.html>

### Impresión:

Editorial Latina

Revista fundada en 1971

Por el padre José Schevernels, SDS

# Punto de Encuentro

## En el diario caminar

Cuando nuestro padre Dios permitió que empezáramos este diario caminar, nos encontramos con diferentes tipos de transeúntes: altos, medianos, bajos, gordos, flacos, jóvenes, adultos, ancianos, niños. Todos nos van dejando una enseñanza. Algunos, muy inteligentes, que llevan un razonamiento excelente de la vida y sus por menores. Otros, inteligentes, pero sin cultivarla y rayan en lo ordinario. Algunos no saben ni en qué día o fecha viven, y estos son los que forman parte de los maltratados por la vida, por no descubrir que la vida es una enseñanza diaria, la cual debemos ir atesorando para llevar una mejor convivencia con la familia y el resto de la humanidad.

Y es entonces cuando se nos va la vida sin haber aprendido que debemos abrir una página cada día para saber que hay un ser supremo que nos guía, pero que también nos deja libres para que enrumbemos ese caminar por una senda iluminada por el amor, el perdón, la sinceridad, la amistad, la esperanza y el respeto.

En ese caminar encontraremos transeúntes que nos harán pedregoso el camino. Allí busquemos la enseñanza del perdón para volver al camino de la esperanza.

Con muchos iniciamos el camino del respeto y la amistad, para descubrir que somos diferentes, pero nos aceptamos.

Hay algo que no necesitamos descubrir, porque ya lo sabemos: que somos transeúntes de la vida y es de ella que debemos aprender, dejando atrás nuestros egoísmos, para que cuando nos toque llegar a la parada, hayamos dejado sembrado en muchos transeúntes nuestra enseñanza, la cual supimos transmitir a lo largo de nuestro caminar.

**Araminta de Guerra**

## El Yate

Hace muchos años, en Caracas, una familia, a la cual le había ido muy bien en su empresa, se pudo comprar un yate muy bonito y cómodo. Esta pareja se llama Jorge y Elena Medina. Eran muy amigos de otra muy buena familia, llamados Rubén y Cecilia Gómez.

Un buen día la familia Medina invitó a un paseo en yate a sus amigos Gómez. Iban a ir a la isla La Tortuga, un paraje muy bello, visitado hasta por turistas de países lejanos, en sus yates y veleros. Ocasionalmente me encuentro con Cecilia Gómez y ella me pregunta si conozco el yate y qué le aconsejo. Le expliqué varias cosas y especialmente donde queda la neverita: que coloque allí ella misma lo que lleva, que detrás está el lavaplatos, que ayude, que a la hora de dormir Elena saca las sábanas, que ayude para que la vuelvan a invitar otro día. Del yate no sé nada. No aconsejé nada.

El día convenido fueron las dos parejas a su paseo. Les fue muy bien, a pesar de que pasaron por una pequeña tormenta, mucho viento, lluvia, olas encrespadas, a la ida. Ya en la playa gozaron de un día muy agradable. Al retorno, un mar tranquilo y sereno.

Como Cecilia Gómez deseaba mucho que la volvieran a invitar, le dijo a Rubén, su esposo, que se acomodara en un banco en la cubierta y no se moviera, sino lo indispensable, no fuese que él hiciera un desastre. Rubén, por complacer a su esposa, hizo lo que ella le pedía.

Cecilia, al regresar, me cuenta que les fue muy bien, que hizo todo lo que le expliqué, que estaba contentísima y emocionada, porque le encanta el mar, los veleros, la playa... Soñaba con otra invitación.

Unos días después me encuentro con Elena Medina y le pregunto: "¿Cómo les fue?". "Regular", me contesta. "¿Y por qué?". "Rubén es un pachá. No ayudó en nada a Jorge".

Rubén no tenía idea en que podía ayudar, ni le pidieron ayuda. Primera vez en su vida que estaba en un yate. Y esto es lo más triste, porque nunca más los han vuelto a invitar. Los Gómez no saben por qué, aunque siguen siendo buenos amigos de los Medina.

Las apariencias engañan.

¡Dios... S.O.S! (45)

# Rescatando los Mandamientos

Néstor A. Briceño L, sds / [nestor\\_sds@cantv.net](mailto:nestor_sds@cantv.net)

Cada día al escuchar las noticias, o al compartir con el común de la gente, podemos convencernos con mayor fuerza de algo: estamos cada vez más lejos del mundo fraterno que ha deseado el hombre desde siempre.

Aunque el desarrollo científico y tecnológico ha sido vertiginoso, pocas son las diferencias existentes, en cuanto al corazón del ser humano, entre aquel pueblo de Israel que huye de Egipto en el relato del Éxodo y nuestras sociedades contemporáneas. Continúan existiendo esclavitudes que atan al hombre a su trabajo, ya sea por avaricia o por necesidad (cfr. Ex 5,15), los deseos de un bienestar inmediato sin esfuerzo y el caudillismo que delega la propia responsabilidad en un líder mesiánico (cfr. 15,22-24).

También nuestro pueblo busca un dios visible y, por lo tanto, que pueda ser percibido por nuestros sentidos; este tipo de dioses exige sacrificios humanos, cuyo resultado es la muerte y la esclavitud. Muchos becerros de oro contemporáneos invitan a nuestra sociedad a una búsqueda desenfrenada del propio ego para satisfacer las exigencias de los deseos de placer, tener y poder, lejanos al servicio y entrega fraternos propios del Dios de Israel (cfr. Ex 32).

Sin embargo, Dios, fiel a su pueblo, continúa escuchando el clamor de los oprimidos, tanto por su propio egoísmo como por el de los demás (cfr. Ex 2,20-21; 3,7-10).

Es característica de la naturaleza humana la tendencia a defenderse a sí mismo y a favorecer aquello que le ayude a *sentirse* mejor. Sin embargo, quedarnos allí sería pretender convertirnos en el centro del mundo para satisfacerse a sí mismo, sin importar para nada la existencia de los demás.



El ser que es capaz de salir de sí mismo para encontrarse con el otro, entonces comenzará a entender el respeto necesario que debe existir para favorecer también el bienestar de la otra persona. Así se crea un sentido moral natural, el cual debe estar regido por ciertas normas y leyes para favorecer la convivencia del grupo humano. Pudiéramos decir que éste sería un segundo escalón en el desarrollo de la moral personal.

Este conjunto de leyes por sí mismo puede subjetivarse, hasta tal punto que la persona relativice cada uno de sus artículos dependiendo de la comprensión sobre el mismo. Así, para el consciente colectivo del venezolano *comerse un semáforo* no será muy grave si es después de las 10 de la noche, pues la vida comienza a correr peligro a esa hora, aunque objetivamente hablando, podemos decir que es tan grave a esa hora como a cualquier otra. Si no lo ve claramente, piense en las multas que se imponen automáticamente en cualquier país de la Unión Europea al cometer la misma infracción citada a cualquier hora del día.

El párrafo anterior nos permite

explicar el proceso para poder vivir plenamente una ley. Siempre necesitaremos dos reguladores: el primero será el mismo individuo, quien al comprender la ley se esfuerza por vivirla, y el segundo será el aparato social, el cual hace objetiva la ley para su cumplimiento universal.

El proceso se da de la siguiente manera: el niño recibe la ley de sus padres y maestros, como algo externo a él que le ayuda a modelar su comportamiento (a eso lo llamamos *heteronomía*, cuyo significado es que la ley proviene de otros). Para ello es esencial una enseñanza tanto con la palabra como con el apoyo del ejemplo del adulto.

Posteriormente, el joven comienza a entender el porqué de la ley y la hace propia, cumpliéndola por la convicción personal que tiene sobre la misma (a ello lo llamaremos *autonomía*). Aunque el ideal es que todos los seres humanos seamos autónomos, debido a la existencia de la subjetividad se hace necesaria la heteronomía.

Sin embargo, no hemos solucionado el problema del respeto total al otro. Soy un hombre de fe y eso me es difícil entender qué razón pueda tener una persona para salir de sí misma, distinta al sentido de trascendencia. Si no existe esta última, el amor será vivido meramente como enamoramiento, y la bondad se transforma en la búsqueda de un sentimiento de satisfacción personal.

Creo que hay un tercer estadio en el que nos movemos, y es la divinización de la relación personal. Todo ello es mediado por las distintas religiones, y nos ayudan a entendernos a través de las legislaciones de las mismas. A ello nos abocaremos en la próxima entrega.

# Cuidar el Amor

La casta unión del hombre y la mujer ha sido bendecida y santificada por Dios. Una persona, en su sano juicio, no suele provocar daño a su propio cuerpo. En el matrimonio, tanto el hombre como la mujer "son una sola carne" y, por tanto, busca siempre el uno la felicidad del otro. Ya no se preguntará si "yo soy feliz", sino si "estoy haciendo feliz al otro". Porque en la medida en que el esposo haga feliz a su mujer, será también él feliz, y viceversa.

En el verdadero matrimonio hay un compromiso de amar para siempre, pero para que esto sea posible "hay que cuidar el amor" como cuidamos una planta para que no se seque. Y sólo se cuida el amor cuando se dedica el tiempo necesario al otro, cuando se es capaz de renunciar a uno mismo en favor del otro, cuando el diálogo y la tolerancia tienen cabida dentro del hogar.

Al preguntar a un matrimonio, durante la celebración de sus bodas de oro, que cuál era el secreto de que se quisieran tanto, me respondieron: "Comprensión, mucha comprensión y saber perdonarse".

Comprender al otro es ponerse en su lugar, es ser capaz de sufrir y alegrarse cuando el otro sufre o se alegra, igual que todo nuestro cuerpo sufre cuando le duele un miembro. Amar de verdad es ser capaz de decir "lo siento" y "te perdono", igual que se dice "te quiero".

El proyecto del matrimonio según Dios, exige permanencia y tiene ansias de plenitud y para siempre, "hasta que la muerte nos separe". Pero la realidad es que este ideal a veces no se puede vivir por diversas razones: en este caso la Iglesia debe ser acogedora.

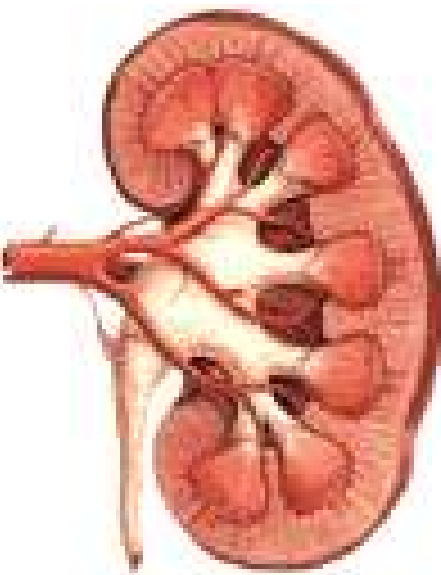


Así lo manifestó el anterior Pontífice, el Papa Juan Pablo II, en un Encuentro Mundial de las Familias: "Ante tantas familias rotas, la Iglesia no se siente llamada a expresar un juicio severo e indiferente, sino más bien a iluminar y mitigar los diversos dramas humanos a la luz de la Palabra de Dios, acompañada del testimonio de su misericordia. Con este espíritu, la pastoral familiar trata de aliviar también estas situaciones de los creyentes que se han divorciado y vuelto a casar civilmente. No están excluidos de la comunidad; al contrario, están invitados a participar en su vida, recorriendo un camino de crecimiento en el espíritu de las exigencias evangélicas."



Deben tomarse el tiempo suficiente, con tranquilidad, para poner sus aspiraciones y sentimientos según las reglas de su clara y bien formada conciencia, en concordancia con lo que el Creador estableció desde el principio.





# Piedras en los Riñones

Ana María Hernández Guerra / Amhg62@gmail.com

**S**i tiene una piedra en el riñón (también llamada cálculo renal), es probable que ya sepa lo doloroso que puede ser. La mayoría de las piedras o cálculos renales se expulsan fuera del cuerpo sin que haya que recurrir a un médico, pero, a veces, hay piedras que no se pueden eliminar solas. Incluso algunas se pueden volver más grandes.

## ¿Para qué sirven los riñones?

Los riñones son dos órganos con forma de frijol. Cada uno tiene, más o menos, el tamaño de su puño cerrado. Están ubicados en la mitad de la espalda, justo debajo de las costillas. Los riñones recolectan los desperdicios de nuestro organismo por medio de un sistema muy complicado. Cada día, los riñones procesan unos 200 litros de sangre para eliminar, aproximadamente, 2 litros de agua sobrante y desperdicios. El agua sobrante y los desperdicios se convierten en la orina, que baja hacia la vejiga a través de tubos llamados uréteres. La vejiga urinaria acumula la orina hasta que usted va al baño.

Los desperdicios que se encuentran en la sangre vienen del desgaste normal de los músculos activos y de los alimentos que uno come. El cuerpo utiliza los alimentos como fuente de energía y para repararse a sí mismo. Una vez que el cuerpo ha tomado lo que necesita de los alimentos, lo que no se puede usar pasa a la sangre. Si los riñones no eliminaran estos desperdicios, se

acumularían en la sangre y le harían daño al organismo. Además de eliminar los desperdicios, los riñones ayudan a controlar la presión de la sangre. Ayudan también a formar los glóbulos rojos de la sangre y a que los huesos se mantengan fuertes.

## ¿Qué es un cálculo renal?

Un cálculo renal o piedra en el riñón es un trozo de material sólido que se forma dentro del riñón a partir de sustancias que están en la orina.

La piedra se puede quedar en el riñón o puede desprenderse e ir bajando a través del tracto urinario. Una piedra pequeñita puede pasar al exterior del cuerpo sin causar demasiado dolor.

Una piedra más grande puede quedarse trabada en uno de los uréteres, en la vejiga, o en la uretra. Esta piedra problemática puede bloquear el flujo de orina y causar mucho dolor.

## ¿Todas son del mismo tipo?

Hay cuatro tipos principales de piedras en los riñones.

El tipo de piedra más común contiene **calcio**, mineral que forma parte de nuestra dieta normal. El calcio que no se necesita para los huesos y los músculos, pasa a los riñones. En la mayoría de las personas, los riñones eliminan el que sobra junto con el resto de la orina. Las personas que forman piedras de calcio retienen ese calcio en los riñones. El calcio que no se elimina se une a otros desperdicios para formar una piedra.

Una piedra tipo **estruvita** puede formarse después de una infección del sistema urinario. Estas piedras contienen el mineral magnesio y el producto de desperdicio, amoníaco.



Una piedra de **ácido úrico** se puede formar cuando hay demasiado ácido en la orina. Si usted tiene la tendencia a formar piedras de ácido úrico, puede ser que tenga que reducir la cantidad de carne que come.

Las piedras de **cistina** son poco comunes. La cistina es una de las sustancias que forman los músculos, nervios y otras partes del cuerpo. La cistina se puede acumular en la orina hasta formar una piedra. La enfermedad que causa la formación de piedras de cistina es hereditaria.

## Cosas que conviene recordar

La mayoría de las piedras se eliminan del cuerpo sin que tenga que intervenir un médico.

Consulte con su médico si tiene un dolor severo en la espalda, cintura o costado que no desaparece.

Vea a su médico si tiene sangre en la orina (la orina toma un color rosado).

Beba gran cantidad de agua para evitar que se formen más piedras.

Cuando pase una piedra, trate de atraparla en un colador para mostrársela a su médico.

Hable con su médico para saber cómo evitar que se le formen más piedras.

# ¿Cuál escoges tú?

Una hija se quejaba con su padre acerca de su vida y cómo las cosas le resultaban tan difíciles. No sabía cómo hacer para seguir adelante y creía que se daría por vencida. Estaba cansada de luchar. Parecía que cuando solucionaba un problema, aparecía otro.

Su padre, un chef de cocina, la llevó a su lugar de trabajo. Allí llenó tres ollas con agua y las colocó sobre fuego fuerte. Pronto el agua de las tres ollas estaba hirviendo. En una colocó zanahorias, en otra colocó huevos y en la última colocó granos de café. Las dejó hervir sin decir palabra.

La hija esperó impacientemente, preguntándose qué estaría haciendo su padre. A los veinte minutos el padre apagó el fuego. Sacó las zanahorias y las colocó en un tazón. Sacó los huevos y los colocó en otro plato. Finalmente, coló el café y lo puso en un tercer recipiente.

Mirando a su hija le dijo:

"Querida, ¿qué ves?"

"Zanahorias, huevos y café", fue su respuesta.

La hizo acercarse y le pidió que tocara las zanahorias. Ella lo hizo y notó que estaban blandas. Luego le pidió que tomara un huevo y lo rompiera. Luego de sacarle la cáscara, observó el huevo duro. Luego le pidió que probara el café. Ella sonrió mientras disfrutaba de su rico aroma.

Humildemente la hija preguntó:

"¿Qué significa esto, papá?"

Él le explicó que los tres elementos habían enfrentado la misma adversidad: agua hirviendo, pero habían reaccionado en forma diferente. La zanahoria llegó al agua fuerte, dura; pero después de pasar por el agua hirviendo se había vuelto débil, fácil de deshacer. El huevo había llegado al agua frágil, su cáscara fina protegía su interior líquido; pero después de estar en agua hirviendo, su interior se había endurecido. Los granos de café, sin embargo, eran únicos; después de estar en agua hirviendo, habían cambiado al agua.

"¿Cuál eres tú?", le preguntó a su hija. "Cuando la adversidad llama a tu puerta, ¿cómo respondes? ¿Eres una zanahoria que parece fuerte pero que cuando la adversidad y el dolor te tocan, te vuelves débil y pierdes tu fortaleza? ¿Eres un huevo, que comienza con un corazón maleable, poseías un espíritu fluido, pero después de una muerte, una separación, o un despido te has vuelto duro y rígido? Por fuera te ves igual, pero ¿eres amargado y áspero, con un espíritu y un corazón endurecido?"

¿O eres como un grano de café? El café cambia al agua hirviendo, el elemento que le causa dolor. Cuando el agua llega al punto de ebullición el café alcanza su mejor sabor. Si eres como el grano de café, cuando las cosas se ponen peor tú reaccionas mejor y haces que las cosas a tu alrededor mejoren.

Y tú, ¿cual de los tres eres?

# Ver con Fe ¿Reinar para qué?



Néstor A. Briceño L, sds / nestor\_sds@cantv.net

**“Ustedes saben que los jefes de las naciones dominan sobre ellas y los poderosos les hacen sentir su autoridad. Entre ustedes no debe suceder así. Al contrario, el que quiera ser grande, que se haga servidor de ustedes; y el que quiera ser el primero que se haga su esclavo”**

**Mt 20,24-28**

La excelente cinta cinematográfica narra la relación ficticia entre el joven médico escocés Nicholas Garrigan y el dictador ugandés Idi Amín. Se sirve el autor de la novela (Giles Foden) de una gran cantidad de recursos para mostrar el rostro terrorífico del dictador que tuvo en zozobra al pueblo de Uganda entre los años 1971 y 1979.

El joven Garrigan representa a toda la comunidad internacional que había aceptado la derroca de Obote (anterior presidente de Uganda, quien pretendía enjuiciar a Amín por manejo inapropiado del fondo para las armas). De hecho, en un primer momento los mismos ingleses alabaron la acción de Amín, pero después estaban pensando en la manera de deshacerse de él.

Parece ser que los pueblos se alegran siempre con un cambio. La posibilidad de mejorar nubla la capacidad de juzgar correctamente la situación. Antes de llegar al poder, Idi Amín poseía un prontuario gracias al cual Obote pudo nombrarse presidente del país. Esos hechos, poco loables, son olvidados en un primer momento del mandato de Amín.

En la película vemos una personalidad bastante complicada en Amín, la cual está revestida de una crueldad cuyo alcance es imposible de determinar: los más conservadores dicen que en el régimen de Amín murieron unos 80.000, mientras que las cifras encontradas pueden llegar hasta 500.000 víctimas.



Este hombre, que se revestía de una personalidad encantadora para quienes le veneraban y secundaban todas sus ideas, podía cambiar drásticamente sus afectos si consideraba al otro un peligro para sí.

Algunos médicos han coincidido en que posiblemente Amín sufría de neurosífilis, enfermedad que causa tanto las visiones que decía tener Amín como los cambios repentinos de humor. Sin embargo, la crueldad con la cual comenzó una persecución étnica y la manera como asesinaba a sus enemigos, no es explicada por esa enfermedad.

Una palabra sobre el personaje de Garrigan. Este joven viaja a Uganda en busca de aventuras, y así se muestra en todo el filme, con una actitud muy lejana a la de servir, que encontramos en los otros médicos presentes en la película. Esa búsqueda de diversión y figuración le nublan la mente para darse cuenta de las atrocidades de Amín. Una supuesta inocencia e ingenuidad nos recuerda que no podemos desvincularnos de la realidad social y

política de nuestro entorno.

De más está decir que la actuación de Whitaker es excelente, pues logra personificar los gestos del dictador con tal fidelidad, que si uno no detalla bien el rostro en alguna escena de la película, puede pensar que las tomas reales que sirven de apoyo son personificadas por este actor en lugar del mismo Amín.

Solamente podemos hacer una corrección a la película, y es la cifra final que da sobre las muertes en el secuestro de Entebbe. La película reseña una sola muerte, cuando en realidad fueron 4 de los secuestrados, los 6 secuestradores y un miembro del equipo de rescate.

Esta es una película que nos puede enseñar mucho sobre la realidad de quienes gobiernan pensando en sí mismos y no en servir a sus pueblos.



#### **Ficha Técnica**

**Película:** El último rey de Escocia *The Last King of Scotland* (2006)

**Dirigida por:** Kevin Macdonald

**Actores:** Forest Whitaker, James McAvoy, Kerry Washington, Gillian Anderson.

**Estudios:** Fox Searchlight Pictures, DNA Films y otras.

**Duración:** 123'

**Censura:** Para mayores de 16 años por la violencia y la crudeza presente en ella.

**Valoración:** Aparte de la excelente interpretación de Whitaker, nos brinda una visión de cómo un hombre carismático puede engañar sin la menor sospecha por parte de sus allegados.

# ORAR DOS VECES

Hno. Efraín Corona, sds  
efraincorona@cantv.net

## Música Contemplativa

Con una muestra de obras maestras del Barroco, del Renacimiento, del Medioevo y de la tradición espiritual Magreb, durante la Semana Santa se estará realizando en la ciudad de Santiago, España, el II Festival de Músicas Contemplativas. Según informar la Reddemusicacatolica.com, participarán, entre otros, los siguientes grupos: Gabriela Consort & Players,



Ikhwan Al-Hadra, Cuarteto de la Real Filharmonía de Galicia, La Grande Chapelle, Ensemble Organum, Ex Cátedra Consort & Continuo, Choir and Studio for Spiritual Music Melódi y Hesperion XXI, venidos de países como Túnez, Francia, Reino Unido o Serbia, entre otros.

## Cantos litúrgicos

Con la intención de "ofrecer a los servidores del canto en la liturgia un repertorio digno y adecuado", el sacerdote argentino José Bevilacqua, licenciado en Música Sagrada por la Universidad Católica Argentina Santa María de los Buenos Aires, ha publicado el libro **Cantos para la Liturgia de la Semana Santa**, con acompañamiento de órgano o armonio. Para cualquier consulta o pedido pueden comunicarse con el padre Bevilacqua a: San Martín 1039, 1004 Buenos Aires, telf. (011) 4312-5905, correo electrónico: bevi\_sss@confar.org.ar

## Marchas Procesionales

Desde la ciudad de Valencia, España, informan que la obra **Deo Gratias**, compuesta por Gonzalo Luque Turo, profesor de Lenguaje Musical del Conservatorio de esa ciudad, resultó ganadora del Primer Premio de Composición de Marchas Procesionales, convocado por la Concejalía de Fiestas y Cultura Popular del Ayuntamiento de Valencia, concurso al cual se presentaron unas 30 obras. La obra ganadora fue estrenada durante un Concierto de Cuaresma que se realizó en la apertura de la V Semana Internacional de la Música Religiosa. El jurado estuvo formado por Félix Crespo Hellín, Bernardo Adam Ferrero, Vicente Sanjosé Huguet y Roberto Loras Villanueva

## ALGUNAS OBRAS SOCIALES SALVATORIANAS

### ¿He colaborado ya este mes con mi obra social favorita?



### CASA HOGAR LA ESPERANZA

Porque los ancianos son los más débiles y desamparados

Cuentas Corrientes a nombre de Casa Hogar La Esperanza  
B. Venezuela: 0102-0448-88-0002548816  
Banesco: 0134-0125-07-1255012203



El costo de revista por lector es Bs. 10.000 por año. Y el déficit por lector es de Bs. 3000 por año.

CC. Banesco a nombre de "Parroquia San Luis Gonzaga"  
0134-0125-02-1253004939



### CASA HOGAR EL ENCUENTRO

Porque: el futuro de los niños depende del presente que vivan

CC. en Banesco a nombre de Asoc. Civil Casa Hogar El Encuentro  
0134-0206-09-2061018401



### FUNDACION EL DIVINO SALVADOR

Becas para formación de religiosos salvatorianos

C. Aho. en Banesco a nombre de "Fundación El Divino Salvador"  
0134-0125-09-1255020249

Otras Obras Sociales: Dispensario, Casa de la Salud y Escuelas Parroquiales en Catia. Aulas de Alfabetización y escolarización en S. Felix. Becas para niños en Merida...

# Iglesia y Familia:

Cuando sale a la palestra el tema Iglesia y Matrimonio, lo primero que se saca a colación suele ser: “¿Pueden comulgar los que están separados?”. Incluso se añade: “¿... y que se han vuelto a juntar o casar? Las polémicas suelen ser grandes y con frecuencia son iniciadas por “personas de comunión diaria”, que naturalmente suelen señalar con el dedo: “¡Tú no puedes comulgar, porque no estás en comunión con la Iglesia!” Y, a veces, para reforzar el argumento, salvando la propia ignorancia, añaden: “Eso lo ha dicho el Papa, o tal Obispo...”

El Documento número 6 del Concilio Plenarío de Venezuela es mucho más rico que esa manida pregunta y respuesta que precede. Debo reconocer que me gusta el documento y que recomiendo su lectura completa a todo el que tenga interés por la Familia, por la Pastoral Familiar o, incluso, que pudiera andar en problemas en su matrimonio.

Comienza el documento reconociendo que en Venezuela, en concreto, existen diversas realidades de vivencia familiar. Y el reconocerlo es ya un gran tanto a favor para el Concilio y para la misma Iglesia, pues a veces se parte del Ideal, obviando que hay otras realidades que sin ser perfectas pueden mejorarse y pueden crecer.

Dice el documento que: “Si bien es cierto que en Venezuela muchas familias viven sacramentalmente su matrimonio, es frecuente la realidad de concubinatos estables, de cónyuges separados, de divorciados -y divorciados unidos en nueva pareja-, de madres solteras y adolescentes, realidad esta última de preocupante crecimiento. Esta diversidad de situaciones familiares no ha sido considerada suficientemente como

objeto de evangelización por parte de la Iglesia”.

Lo reconoce, no lo condena, que es ¡un segundo tanto a favor! Y sigue reconociendo que es frecuente la “modalidad de familia constituida en su estructura interna por la madre y sus hijos. A veces, los hijos provienen de distintos padres, fruto de la convivencia en concubinatos transitorios. En esta estructura familiar, la madre y los hijos son lo permanente como grupo familiar, mientras que el varón no es determinante; la madre, y no la pareja, es el centro de todos los vínculos”.

Ciertamente éste no es el ideal cristiano, pero reconoce el Concilio que hay que partir de donde estamos, para seguir creciendo hacia ese ideal, pues “la familia venezolana, inspirada en un sentido cristiano, **fomenta y mantiene valores de gran influencia en la transformación de la sociedad, como son la solidaridad, la hospitalidad y el sentido de religiosidad**”.

El Concilio invita a considerar atentamente cada situación familiar con una iluminación comprensiva, prudente y paciente, acompañando a las Familias paso a paso, especialmente a las que se hallan en las dificultades anteriormente nombradas y motivándolas a su participación en la vida de la Iglesia. “Ningún pastor ni ninguna acción pastoral al servicio de la familia puede olvidar que estas parejas, al sentirse separadas del sacramento de la Penitencia y de la Comunión, con frecuencia se sienten también separadas de la Iglesia. Ella ha de mantener viva en la conciencia de estas personas, que ellas “son y siguen siendo miembros suyos porque han recibido el Bautismo y conservan la fe cristiana” y, por ello, ha de abrir con creatividad espacios reales de participación”.



Repasemos esas palabras: Con frecuencia **se sienten separadas**, es decir, botadas, rechazadas por la Iglesia y por otros creyentes, al igual que por el sentimiento de fracaso de una mala propia experiencia, que frecuentemente crea sentimientos de culpa y de excomunión. No afirma el documento, naturalmente, que todo el mundo puede comulgar sin más esté bien casado o no, pero afirma con claridad que todas estas personas siguen siendo cristianas y miembros de la Iglesia a los cuales hay que abrir espacios de participación. A veces en la práctica cotidiana de la Iglesia y de sus creyentes, prima más bien, debemos reconocerlo, el sentimiento de rechazo, de condena y de considerar a los otros [porque yo, gracias a Dios, soy de los buenos], como cristianos de segunda categoría.

**Los divorciados con frecuencia se sienten separados de la Iglesia... Pero “son y siguen siendo miembros suyos porque han recibido el Bautismo y conservan la fe cristiana” y, por ello, la Iglesia ha de abrir con creatividad espacios reales de participación”.**

# Presente y Futuro

P. Luis Munilla, sds / munilu@cantv.net

Varias veces reconoce el documento familiar que “son pocos y poco eficientes los Tribunales Eclesiásticos; hay en la población un desconocimiento casi total sobre su existencia y función, y se ignora la posibilidad de matrimonios nulos y el valor de justicia que cumple una declaración de nulidad de un matrimonio para la constitución legítima de una nueva familia”.

El futuro de la humanidad se fragua en la familia. En Venezuela necesitamos una acción pastoral de evangelización para **promover “matrimonios integrales”, “comunidades de vida y amor”, parejas “unidas por el Sacramento del matrimonio.**

Ciertamente este es el objetivo de toda pastoral familiar. Digo “el objetivo”, es decir el punto de llegada, pero no el de partida, que debe ser la cruda realidad que con frecuencia nos encontramos, y que debemos aceptarla con caridad, con simpatía y con reconocimiento de



Para terminar, sugiero con la Madre Teresa de Calcuta, que cada familia y cada miembro rece diariamente pidiendo por la propia familia: “Señor, haz que nos amemos más y más unos a otros cada día como Dios nos ama a cada uno de nosotros y a perdonarnos mutuamente nuestras faltas como Tú perdonas nuestros pecados”. Sería una garantía de crecimiento en la unión y armonía familiar.

los valores existentes dentro de una realidad deficitaria. Esta es la actitud general del documento, y por eso le regalo nuevamente otro punto positivo.

No se queda el documento en analizar la realidad y recordar el ideal, sino que propone diversas actuaciones, que conviene leer con detenimiento. Nombro solamente algunas: **“Promover la figura integral del padre (masculino). Construir parejas consistentes y estables que, unidas por el amor y el compromiso, sean generadoras de familias. Ayudar a afrontar y resolver**

*los conflictos provenientes tanto del interior de la familia cuanto de los ámbitos sociales, políticos y económicos que inciden en ella. Ampliar y reforzar la pastoral familiar, en particular la preparación al sacramento del matrimonio, el acompañamiento a la vida familiar y la atención a familias en situaciones especiales”.*





**Familia**  
**SOS** salvatoriana

Hno. Efraín Corona, sds  
efraincorona@cantv.net

## Historia Internacional

El padre Luis Munilla, al regreso de sus merecidas vacaciones, brindó detalles sobre lo sucedido en la reunión anual de la Comisión Internacional de Historia, que tuvo lugar del 7 al 10 de febrero en Roma. Entre las informaciones destaca el hecho de que ha sido reelecto para presidir la dicha Comisión durante los próximos 6 años. ¡Felicitaciones! Ahora se dispone a después de participar en el Capítulo Provincial de España, que tendrá lugar a partir del 8 de abril, en una doble condición: porque pertenece a esa Provincia y porque representará a los venezolanos. Por favor, únanse a nuestras oraciones, pues él es elegible como Superior, lo que le significaría dejar su gran labor en Venezuela.



## Tip.s

**Nueva Directiva.** Los Laicos Salvatorianos de Chuao renovaron sus filas en cuanto a los servicios de dirección, quedando estructurados así: **Mónica Cuadra**, Directora; **Fernando Montoya**, Subdirector; **Irma Benítez**, Tesorera; **Ofelia Uzcátegui**, Secretaria; y **Luis Martínez**, Vocal. Feliz trayectoria para todos.

**Retiro Anual.** Entre el lunes 9 y el viernes 13 de abril, terminada la temporada fuerte de Semana Santa, los Salvatorianos y Salvatorianas estarán viviendo sus Ejercicios Anuales en una casa de retiro de Los Teques. Este año tendrá la responsabilidad de dirigirlos el **padre Néstor Briceño, sds.**

**Cumpleaños del Mes.** El lunes 16 de abril hay doble celebración: cumplen el **padre Gilberto Vivas** en San Félix, y quien escribe esta sección, en Chuao. El jueves 19, **Eulalia "Laly" Ochoa**, encargada de la Casa Hogar La Esperanza, en Ocumare del Tuy. El lunes 23 cumple el laico **Freddy Parada**, en Catia. El sábado 28, **María Valero**, laica de Catia. Y el domingo 29, **Lucina "China" Aveledo**, laica de Chuao. A todos se les desea ¡Muchas Felicidades!

## Triple Celebración

Con una eucaristía, presidida por el padre Agustín van Baelen, y concelebrada por los padres Miguel Grobben, Willy Polders, Gustavo Carrillo, Leo Wevers, Néstor Briceño, José Craet y Elvis Alzola; con un almuerzo y con un acto cultural, el lunes 26 de febrero toda la feligresía de Vista Hermosa, Nuevo Horizonte y zonas aledañas, haciendo un paréntesis en el tiempo cuaresmal, vivió una triple fiesta, como son los 50 años de presencia Salvatoriana en Venezuela, los 25 años de la Casa de la Comunidad (incluye a la Capilla San Miguel Arcángel) y los 9 años de la Casa de la Salud Padre Jordán. Bien lo dijo el padre Agustín durante su intervención: "Justamente aquí (comunidad bajo la dirección del padre Miguel) es donde podemos sentir un gran entusiasmo y una tremenda participación de parte de muchos que han querido y todavía quieren comprometerse para que crezca el Reino de Dios... Por eso estamos hoy de fiesta, a pesar de haber inaugurado hace algunos días la Cuaresma con sus penitencias y ayunos, agradeciéndole a Dios por su misericordia para con nosotros".



**¡50 años en Venezuela evangelizando con el espíritu de Jordán!**

# Arrancaron prefestivales

Daniel Domínguez / danieldominguez19@gmail.com

**S**igue viento en popa la organización del segundo Festival Salvatoriano, actividad con la que se celebran los cincuenta años de presencia de la comunidad Salvatoriana en Venezuela.

En varios centros Salvatorianos del país se están realizando los Prefestivales para tener listas las delegaciones a comienzos del próximo mes de mayo, un mes antes de la realización del evento, los días 9 y 10 de junio de 2007, entre la Parroquia San Luis Gonzaga de Chuao y un colegio de la zona.

En estos prefestivales se definirán quiénes representarán a los diferentes Centros Salvatorianos en las distintas categorías. Vale destacar que para este año la participación no es sólo es para los más pequeños de la casa: Cualquier miembro de las comunidades parroquiales puede inscribirse en categorías culturales, como canción mensaje, cuento, poesía, teatro, audiovisual, mural, fotografía, dibujo infantil, debate; o en algunas de las nuevas categorías recreativas, como *gymkhana* (una suerte de rally), dominó y ping-pong.

Animamos entonces a los interesados a comunicarse con los miembros del equipo responsable de su centro para inscribirse, y así participar en los festivales internos o en su delegación. Para mayor información en la página web: <http://www.festivalsalvatoriano.org>.

En este sitio, creado precisamente para informar sobre los avances en la preparación del evento, desde hace varios días puede apreciarse el **logotipo oficial**. Este logo surge de la propuesta ganadora del concurso, diseñada por MaryCarmen Paz, y ahora se puede apreciar en esta página. También publicamos una muestra de los otros logotipos que entraron en concurso.



Por otro parte, el **Taller de Creatividad** que se realizó en Chuao durante el mes de febrero, se repitió los sábados 3 y 10 de marzo en la Parroquia Santos Ángeles Custodios de Catia. Aproximadamente 30 personas, en su gran mayoría jóvenes adolescentes, afinaron sus talentos en diseño y originalidad, para participar en el **concurso de las pancartas** que promocionarán tanto el Festival, como la obra salvatoriana en el país.

**Tú puedes patrocinar el Festival**  
El Equipo Coordinador ya está en la búsqueda de empresas patrocinantes de este importante evento. Si tienes una empresa, trabajas en el departamento de mercadeo de una, o simplemente conoces a alguien con esas características, contáctanos a través del correo: [Financiamiento@festivalsalvatoriano.org](mailto:Financiamiento@festivalsalvatoriano.org)



# VÍA CRUCIS VENEZOLANO

## DÉCIMAS DEL CAMINO DE LA CRUZ

P. Luis Gustavo Carrillo Chataing / gustavocc@cantv.net



### Primera Estación

#### Jesús condenado a muerte

Sentado en el tribunal da Pilatos la sentencia condenando a la Inocencia, y absolviendo al criminal. Procedo de modo igual, cuando por motivos vanos, cedo a respetos humanos, y en la tentación consiento, dándole a Jesús tormento, aunque me lave las manos.



### Segunda Estación

#### Jesús con la Cruz a Cuestas

Bajo la cruz que le inclina deja Cristo nuestro Bien, la ingrata Jerusalén, y al Calvario se encamina. Con su mirada divina me invita a seguirle en pos... ¡Oh Jesús, Hijo de Dios, dadme a entender el misterio de la Cruz, y su impropio saldré llevando con Vos!



### Tercera Estación

#### Jesús cae por primera vez bajo la cruz

Bajo la cruz que le oprime, el divino Redentor, cae en tierra y su dolor, de las culpas nos redime; el manso Cordero gime, pero su tierno balido, no parece ser oído, Jesús de mi corazón, por vuestra muerte y pasión, levantad al que ha caído.



### Cuarta Estación

#### Jesús encuentra a su Madre

En la calle de Amargura la Madre al Hijo ha encontrado y sus ojos se han mirado con infinita ternura. ¡Quién pudiera, Madre pura, vuestra pena compartir, y a Jesucristo seguir, hasta llegar a la cima, de un alma que sólo estima, o padecer o morir!



### Quinta Estación

#### Jesús es ayudado por el Cireneo

Temen que el Divino Reo llegar no pueda a la cumbre. ¡Tan grande es la pesadumbre! ¡Tan infame su deseo! Obligan al Cireneo, a que la carga le lleve. ¿Qué cristiano no se mueve, a ayudar al Buen Jesús, si el peso de nuestra cruz, yendo con Él, será leve?



### Sexta Estación

#### La Verónica enjuga el rostro de Jesús

Una mujer compasiva, fija en Jesús la mirada y a la Hermosura afeada, ve con la sangre y saliva. Detiene a la comitiva; y viendo al sol eclipsado, con un velo tresdoblado, enjuga el Rostro divino, que un prodigio peregrino, deja en el lienzo estampado.





**Séptima Estación**  
**Jesús cae por segunda vez**  
 Abrumado por el leño,  
 de infinita pesadez,  
 en tierra segunda vez,  
 sucumbe el Divino Dueño.  
 Otorga fruto al empeño.  
 Jesús por vuestra caída,  
 libradme de recaída  
 en el pecado mortal,  
 que es mal sobre todo mal,  
 pues da la muerte a la Vida.



**Octava Estación**  
**Jesús consuela a las mujeres**  
 Dan muestras de sentimiento  
 unas mujeres llorosas  
 que de Cristo dolorosas  
 iban en el seguimiento  
 Jesús atiende al lamento:  
 Hijas de Jerusalén  
 lloren en este vergel  
 lloren ya por el pecado  
 de aquellos hombres malvados  
 que cortan al leño fiel.

**Novena Estación**  
**Jesús cae por tercera vez**  
 Como Isaac al sacrificio,  
 sube Cristo al monte santo,  
 y cae bajo el quebranto  
 del doloroso suplicio.  
 ¡Cuántas veces en el vicio  
 recaíste, pecador.  
 De esta sangre, oh Redentor,  
 que a raudales de Ti brota,  
 dame al menos una gota,  
 dame vuestro casto amor.

**Décima Estación**  
**Desnudan a Jesús y le dan de beber hiel**  
 Con osada demasía,  
 le arrancan las vestiduras  
 y exponen sus carnes puras  
 a la luz del claro día.  
 ¡Flor de la Virgen María!  
 Este mismo desacato  
 cometo sí sin recato,  
 profano en mí vuestro templo,  
 siguiendo en esto el ejemplo  
 de quien os dio tan mal trato.



**Décima Primera Estación**  
**Jesús clavado en la cruz**  
 Jesús extiende sus brazos,  
 Mientras que esos bribones  
 entre sangre a borbotones,  
 los clavan a martillazos.  
 Quiero mi Dios, con abrazos,  
 pagar amor tan profundo  
 viviendo para este mundo,  
 crucificado de hoy más;  
 y a mí, mundo, lo estarás,  
 pues ya de ti me confundo



**Décima Segunda Estación**  
**Jesús muere en la cruz**  
 Del Padre desamparado,  
 colgado entre dos ladrones,  
 insultado de sayones,  
 por la sed atormentado,  
 deja al discípulo amado  
 la prenda que más quería;  
 con tres horas de agonía,  
 consume la nueva Ley;  
 y en el leño reina el Rey  
 de la antigua profecía.

**Décima Tercera Estación**  
**Jesús es bajado de la cruz**  
 Dos varones abnegados  
 descuelgan el cuerpo santo,  
 que riegan con tierno llanto  
 unos ojos anegados.  
 ¡Cuál pararon mis pecados  
 el santo cadáver yerto!  
 En este costado abierto,  
 pondré, Señor, mi mansión,  
 siendo vuestro Corazón,  
 para mí, seguro puerto.



**Décima Cuarta Estación**  
**Jesús es puesto en el sepulcro**  
 Con cien libras de mixtura  
 ungen el cuerpo llagado,  
 que con vendajes ligado  
 dejan en la sepultura,  
 tallada en la peña dura.  
 Por la Santa Eucaristía,  
 un sepulcro, Madre mía,  
 quiero contigo yo ser,  
 viviendo sólo por ver,  
 A tu Jesús, mi María.





# LA COCINA DE LA ABUELA

## Espaguetis con Camarones

(para 4 personas)

### Ingredientes

250 g de camarones, desvenados.  
250 g de espaguetis.  
250 g de tomates, pelados, sin semillas y cortados en cubos pequeños.  
1 diente de ajo, ligeramente triturado.  
1 pizca de ají en polvo.  
1 ramito de perejil, finamente picado.  
3 cucharadas de aceite de oliva extravirgen.  
Sal.  
Pimienta.

### Opciones Naturales

**Estoy en esos días (o antes de ellos):** Los lácteos son excelentes para los cólicos menstruales. Contienen mucho calcio, mineral que ayuda al relajamiento muscular (el útero es un músculo). En un vaso de yogurt encontrará la cantidad de calcio necesaria para aliviar sus cólicos. La vitamina B6 contenida en el cambur y en el frijol, también reduce el dolor. **Recomendación:** para obtener mejores resultados, empiece a tomar yogurt en las noches, diez días antes de la menstruación.

**La gripe me atrapó:** Es la hora de ingerir mucho líquido y alimentos ricos en vitamina C (naranja, limón). Ellos le ayudarán a expulsar el virus del organismo y a recuperar su bienestar. Los flavonoides, sustancias presentes en las tisanas, activan la absorción de las vitaminas y tienen propiedades antiinflamatorias. Para unir las tres ventajas, nada mejor que una buena y saludable tisana con limón. **Recomendación:** Medio limón de jugo por taza es suficiente.

## PREPARACIÓN

Caliente el aceite en una sartén mediana y saltee el ajo hasta que dore. Agregue el ají y los camarones; cocine durante 2 minutos, revolviendo de vez en cuando. Escúrralos y consérvelos calientes entre dos platos.

Ponga el tomate en la misma sartén de la cocción, condimente con una pizca de sal y de pimienta. Tape y cocine durante 8 minutos a fuego medio. Un minuto antes del final de la cocción, agregue el perejil y los camarones. Revuelva con suavidad, luego retire la sartén de la estufa.

Mientras tanto, cocine los espaguetis en una olla grande con abundante agua y sal. Cuando estén al dente, escúrralos y mézclelos con la preparación de camarones. Sirva caliente.



# HOGAR: Si así es Hoy... ¿Qué será Mañana?

Jacqueline De los Ríos de Urbanc  
www.administratuhogar.com

Con preocupación observo cómo se comentan cotidianas expresiones como: *“Me caso, y, si no me gusta, me divorcio”*; *“Mejor pedimos como regalo dinero, porque si nos divorciamos no tenemos que hacer repartición de vajilla y cristalería”*; *“Lo que no sirve se desecha, así que, si no sale bien mi pareja, la cambio”*; y muchas más que podrían ser motivo de tristeza al ver cómo una etapa tan importante de la vida como lo es el matrimonio- pudiera tomarse a la ligera y sin la debida trascendencia espiritual que eso conlleva.

Mucho se habla de crisis de valores, y pareciera que está de moda repetirlo, cuando lo importante sería poner en práctica **PRECISAMENTE LOS VALORES** para convivir en armonía y en la gracia de Dios. Un Hogar es la calidez que permite la convivencia de la familia en armonía, en paz, con la motivación de luchar todos para alcanzar el éxito y bienestar personal y familiar. Vivir en una casa se puede lograr fácilmente: Alquilamos, compramos, pero el HOGAR no tiene un precio asignado, lo que tiene es un **INMENSO VALOR** que muchos menosprecian por irse tras “cantos de sirenas” que acaban con la relación, dejando traumas, resentimientos, angustias, hijos abandonados, enfermedad...

Todos los días nos levantamos con la libertad y el poder de elección para ser mejores seres humanos y mejores familias. ¿Qué tanto puede costar proponernos alcanzar una sola meta por día para no abarcar mucho? ¿Qué tan difícil puede ser

que pongamos en práctica un solo valor a diario en beneficio de tantos?

Sólo HOY puedes ser feliz y hacer feliz a tu familia. Sólo HOY puedes valorar el esfuerzo de tu esposo(a), el amor incondicional de tus hijos. Es HOY cuando debes cultivarte tú como persona, crecer con la humildad que Dios te ha enseñado, pero con un **CORAZÓN RECRECIDO** para dar amor, entrega, tener compasión, respetar, fomentar el sentido de la comunicación, esforzarte en cooperar con las responsabilidades del hogar. Estás en el presente, no critiques tu situación pasada en tu matrimonio o tu relación paterno-materna. Vive tu presente disfrutando el hermoso regalo que Dios y la Vida te han concedido al tener a tu lado el calor de un Hogar que probablemente muchos añoren y que por las causas que sean no lo han podido tener.

Como pensemos y actuemos HOY, obtendremos resultados MAÑANA. Si en el Norte de tu vida está en primer lugar tu Hogar y tu Familia, mañana recogerás la felicidad de tener con quién compartir, motivos para vivir, apoyo de quienes te aman, ilusión para luchar. Si abandonas los tesoros que Dios te ha dado, la vida te pondrá frente a tus ojos experiencias que te harán reflexionar y recapacitar para retomar tu vida desde el arrepentimiento y desde el sano deseo de enmendar lo dañado...

Cuando vivimos en las tinieblas sentimos que cualquier destello de luz puede encandilarnos y hacernos perder nuestra escala de valores y sentido de ética. Lo importante es



saber reconocer la verdadera LUZ DIVINA, que siempre está allí para guiarnos, para orientarnos y para iluminar el camino del amor, la entrega, el respeto, la tolerancia, la paciencia, la compasión, la honestidad. No permitas que seres de la oscuridad te hagan caer en tentación. TU HOGAR también está lleno de luz, esa lumbre que te fortalecerá para continuar por el tránsito de la vida en la búsqueda de tu superación y de tu desarrollo espiritual. Que Dios y la Virgen les acompañen para reencontrarse en este período tan reflexivo como lo es la Semana Mayor, y les permita esforzarse en el HOY para lograr la **FAMILIA IDEAL** en el MAÑANA.

Hasta la próxima...

**Una sección dedicada a Tu Hogar...**

Si quieres consultar algún consejo o tips, puedes escribirnos a [gerencia@administratuhogar.com](mailto:gerencia@administratuhogar.com) y con gusto estaremos respondiendo para ayudarte en tu Hogar.



## 50 Años de Historia Menuda

Es se día, como todas las mañanas, salió el padre a ver su plantación y sus tantas gallinas. Quizás eso lo hacía para no olvidar su Bélgica natal, su pasado campesino. Los olores de la siembra de hortalizas y frutas le estimulaban los sentidos ancestrales y le hacían pensar que lo irreal de toda esta historia era más bien la dura realidad que circundaba a la casa.

Estando en ese vibrar de recuerdos, se percató de que el gallo no estaba haciendo su arduo pero gustoso trabajo matinal. ¿Dónde estaba?, ¿Estará enfermo? Estás y otras preguntas pasaban por su mente mientras inspeccionaba toda la huerta.

De pronto, vio un charquito de sangre: “¡Señor, que no sea lo que me imagino!” La rabia y la ira se apoderaban del santo varón en la medida que iba siguiendo la huella de sangre que traspasaba los linderos de la casa. Sí, era cierto, se habían llevado al gallo.

¿Acaso no se conformaban con haberle robado cuatro patitos en una sola noche? ¿Acaso no bastaba con haber descubierto a sus jóvenes colaboradores preparando un sancocho con una de sus gallinas? Esto era el final, con esto se acabó.

Siguió las huellas por algunas calles del barrio, hasta que llegó a una casa en la que todavía estaba prendida la fiesta. “Habría que ser bruto para dejar señales del robo”, se dijo, mientras a gritos pedía que saliera el dueño de la casa. Formó tremendo lío. Vinieron las explicaciones y, después de un rato, terminó muerto de la risa, pues desde la madrugada estaban cocinando el gallo y nada que se ablandaba.

Esa, entre tantas otras, son las anécdotas que hacen reír a carcajadas a un grupo de hombres, ya a punto de ser abuelos, cuando hoy en día se reúnen en alguna de las casas para, en medio del fragor de las bebidas espirituosas, recordar el pasado.

# El robo de las gallinas

Pro. Efraín Corona, sds



*Al otro día, se presentó ante nosotros: “¡Miren, condenados, con qué me tomé el sancocho de mis propias gallinas! ¿Ustedes fueron quienes las sacaron, verdad?”. Y nosotros le dijimos que sí, que se tranquilizara. Y bueno, se quedó tranquilo.*

*Después de esa le sacamos unos patitos, y como no sabíamos que esa carne era tan dura, pasamos toda la madrugada y parte de la mañana preparándolos.*

*La última vez fue todo un espectáculo. Llegó y se metió uno que no sabía nada de gallinas, y lo que agarró fue el gallo. Lo despescuezó y lo lanzó para afuera. Pero el gallo se iba desangrando, así que dejó la marca en el camino hacia la casa donde prepararon el sancocho. Y se armó el escándalo.*

*Al final, el padre Mateo se dio cuenta de que ese asunto de las gallinas y los patos no iban por buen camino, así que decidió no continuar con la cría.*

El gallinero y el sembradío que son centro de esta anécdota estaban en todo lo que es hoy la cancha deportiva y el jardín interno de la Casa de Formación Salvatoriana y de la Capilla Santo Cristo de El Amparo, Catia. Quienes cuentan la anécdota eran miembros del grupo juvenil de la época; colaboraban en muchas cosas con la Iglesia, o, por lo menos, con el padre belga Mateo Schuurmans, sacerdote Salvatoriano que trabajó en Venezuela durante la década de los 70 y parte de los 80.

*Nosotros éramos alrededor de 14 muchachos. Nos juntábamos para tomar unos anicitos y, cuando ya estábamos bastante entonados, animábamos a alguno para que le sacara una gallina al padre Mateo, para preparar un hervidito. Así pasamos varios fines de semana, y el padre ya estaba bastante molesto.*

*Un día se nos acercó y nos dijo: “Yo sé que ustedes son los que me están robando las gallinas. Ya me tienen cansado, pero los voy a pescar”.*

*Entonces, dejamos un tiempo sin meternos, pues el padre tenía una perra bravísima. Se llamaba Sacha, o algo así, y si nos agarraba esa fiera nos destrozaba. Pasado el tiempo volvimos a empezar.*

*Una vez sacamos unas gallinas y nos pusimos a prepararlas frente a la Iglesia. El padre salió de la misa y llegó hasta donde estábamos nosotros. Nos saludó y nos preguntó: “Muchachos, que están haciendo”. Y nosotros le dijimos: “Bueno, aquí estamos, preparando un sancochito, pero no tenemos leña”. Entonces nos dijo: “Ya yo vengo”. Se fue, buscó un machete y picó un poco de leña. Se puso con nosotros, le metió candela a ese olla, y, cuando todo estuvo listo, comió con nosotros y se tomó unos vinitos. Así que la pasamos bien chévere.*

Ja Ja Ja



# HUMOR

Después de medio siglo de matrimonio, él muere, y al poco tiempo después ella también, y se va al cielo. En el cielo, ella encuentra al marido y corre hasta donde él y le dice:

“¡Queriiiiidooooo! ¡Que bueno encontrarte!”

Y él responde:

“¡No me vengas cosas. El contrato fue clarito: Hasta que la muerte nos separe!”

*El doctor dice al paciente:*

*“Señor, tiene usted cleptomanía galopante”.*

*“¿Y me puede recetar algo?”*

*“Sí, cuando me devuelva el bolígrafo”.*

**Esta es una pareja que cuando se pelean se escriben por papel. El esposo le escribe a su esposa: "Dame la cena", y ella le escribe: "Ya está". Cuando se acuestan él le escribe: "Despiérteme a las 7:00", y ella le escribe: "Está bien".**

**Pasa la noche y él se despierta, y cuando ve son las 11:00, y encuentra al lado de él un papel que dice: "Son las 7:00, despiértate".**

**El padre dice en la misa:**

**“Si tienen fe se sanarán. Pongan su mano sobre la parte afectada y el milagro ocurrirá”. Una pareja de viejitos está oyendo el sermón. El viejito baja la mano con disimulo y la pone entre sus piernas. La viejita lo ve y le dice:**

**“Viejo, el cura dijo milagro, no resurrección”.**

“Doctor, ¿usted cree que podré vivir 40 años más?”

“Depende. ¿Usted parrandea con sus amigos?”

“No, doctor”.

“¿Usted bebe?”

“No, doctor”.

“¿Usted fuma?”

“No, doctor”.

“¿Usted tiene relaciones diarias con su pareja?”

“No, doctor”.

“¿Usted sale a parrandear con otras mujeres?”

“No, doctor”.

“¿Y para qué caramba quiere usted vivir 40 años más?”

“Bueno, yo vengo por el puesto de trabajo que aparece en el anuncio”.

“¿Sabe usted Inglés?”

“No”

“¿Sabe usted Francés?”

“No”

“¿Sabe usted Contabilidad?”

“No”

“Entonces, ¿por qué se presentó a la oferta de trabajo?”

“Bueno, porque el anuncio dice: 'Inútil presentarse sin referencias'...”

**¿Cuál es la diferencia entre una hada y una bruja?**

**Cinco años de matrimonio.**

**Dos amigas hablando:**

“María, ¿qué me das por mi marido?”

“Nada”.

“¡Trato hecho!”

## Las paredes hablan

“Sonríe, yo existo”.

“Una mujer me arrastró a la bebida, y nunca tuve la cortesía de darle las gracias”.

“Cualquiera se puede equivocar, inclusive yo”.

“Ningún tonto se queja de serlo. No les debe ir tan mal”.

“Estudiar es desconfiar de la inteligencia del compañero de al lado”.

“La mujer que no tiene suerte con los hombres no sabe la suerte que tiene”.

“No hay mujer fea, sólo belleza rara”.

“Estoy preñado de ideas, pero no las puedo parir”

## PARROQUIA SAN LUIS GONZAGA - Teléfono: (0212) 992.02.86

Párroco: P. Leonardo Wevers - Vicario: P. Elvis Alzola Hno. Efraín Corona

**Despacho Parroquial**  
Lunes a Viernes  
8:30 a.m. a 12 M.  
3:00 p.m. a 6:00 p.m.

**HORARIO DE MISAS**  
Lunes a Viernes 8:00 a.m. y 6:30 pm.  
Sábados 8:00 a.m. y 6:00 p.m.  
Domingos 7:00 9:00 11:00 a.m.  
1:00 5:00 7:00 p.m.

### Actividades Propias

**Charla Prebautismales:** miércoles 8:00 p.m.  
**Bautizos:** sábados 4:00 p.m.  
**Hora Santa:** Jueves 4:00 p.m.  
**Ad. Santísimo:** 1º viernes 8:30 a.m.  
**Cristo Vive:** lunes 4:30 p.m.  
**Apost. Fátima** jueves 8:30 a.m.  
**Cáritas Parroquial** Jueves 9:00 a.m.  
**Movimiento Juvenil Gaviota**  
Telf. 0416-718.6668 / 0416-415.8123

### Otras Actividades

**Encuentros Conyugales** Telf. 945.4972 (Carlos e Irma)  
**Encuentros Hijos e Hijas** Telf. 991.2682 / 963.2061 / 243.1952  
**Encuentros de Novios** Consultar en el Despacho  
**Padres sin Parejas** miércoles 8:30 p.m.  
**Fundación Bipolar** Telf. 461.9043  
**Alcohólicos Anónimos** lunes a viernes y domingos 6:30 p.m.  
**Codependientes** Consultar en el Despacho  
**Comedores Compulsivos** miércoles 8:00 p.m.  
**Jugadores Anónimos** martes y viernes 7:00 p.m.  
**Club Tercera Edad** Miércoles 3:00 p.m.

## PARROQUIA SANTOS ÁNGELES CUSTODIOS Teléfono: (0212) 872.51.19

Secretaría: de 4:00 a 6:00 p.m. Lomas Urdaneta

Telf. El Amparo 870.35.16

### MISAS

Santos Angeles Custodios: Martes y Jueves 6:30 p.m. Domingos 10:30 a.m.  
Santo Cristo El Amparo: Martes a Viernes 6:30 p.m, Domingos 8:00 a.m. y 10:00 a.m.  
San Miguel Arcángel: Jueves 7:00 p.m, Sábados 6:00 p.m y Domingos: 9:30 a.m y 5:00 p.m.  
Los 12 Apóstoles: Miércoles 6:00 p.m. Viernes 6:00 p.m Domingos 7:30 a.m y 9:00 p.m.  
Niño Jesús: Miércoles y Viernes 6:00 p.m. Domingos 11:00 a.m.  
San José: Miércoles 7:00 p.m. Domingos 8:00 a.m y 6:30 p.m.  
Inmaculado Corazón de María: Domingos 12:00 M.  
San Martín de Porres: Domingos 12: M.  
María Madre del Salvador: Lunes, Miércoles y Viernes 6:00 p.m. Domingos 9:00 a.m.  
María de Nazareth: Martes y Jueves 6:00 p.m. Domingos 10:00 a.m.

## PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN Teléfono: (0286) 934.55.19

### MISAS

Virgen del Carmen: Martes, Jueves y Sábado 6:00 p.m. Domingo 9:30 a.m y 6:00 p.m.  
Madre del Salvador: Lunes, Miércoles y Viernes 6:00 p.m. Domingo: 8:00 a.m.  
San Pedro Claver: Jueves 6:00 p.m. Domingo 8:00 a.m.  
Divino Salvador: Domingo 9:30 a.m.  
Sagrado Corazón de Jesús: Sábado: 4:30 p.m.

## PARROQUIA SAN RAFAEL ARCÁNGEL Teléfono: (0274) 266.62.83

La Pedregosa Alta

### MISAS

San Rafael: Martes a Sábado 6:00 p.m. Domingo 9:00 a.m.  
Santo Niño de Escuque: Martes a Sábado 7:00 p.m. Domingo: 11 a.m.