



LIBERTAD Y MEDIOS

CONTENIDO

Editorial	4
Punto de Encuentro	5
Gaviota: Un vuelo de 20 puntos	6
La encuesta de Jesús	8
Canción del corazón	9
Anorexia y Bulimia	10
Orar dos Veces	13
Medios de Comunicación Social: un reto a la pastoral	14
Familia Salvatoriana	16
Dios S.O.S: Haciendo las maletas	19
Censura y Criterio	20
Ver con fe: Comenzar de nuevo	21
La Cocina de la Abuela	22
Y comenzamos de nuevo	23
Una piedra en el camino	24
Humor	25

Encuentros en la Red

Salvatorianos en Venezuela: www.salvatorianos.org.ve

Salvatorianos en el mundo: www.sds.org

Festival Salvatoriano: www.festivalsalvatoriano.org

Movimiento Juvenil Gaviota: www.movimientogaviota.org

Pastoral Juvenil Vocacional Salvatoriana:
www.pjv.salvatorianos.org.ve

Instituto de Pastoral Juvenil de Venezuela (IPJV):
www.ipjv.org

Centro de Estudios Pastorales Divino Salvador (Cepdisal):
www.cepdisal.org

El Centro de Estudios Pastorales Divino Salvador (Cepdisal) está ofreciendo para este mes de febrero dos cursos por Internet, un taller de oración y un taller para aprender a analizar el cine desde la fe. Para más información pueden visitar la página

Como parte de la celebración de los 20 años de Gaviota, se desea hacer una base de datos, tanto de miembros activos como quienes participaron de este movimiento. La planilla para incluir sus datos la encuentra en la página Web de Gaviota, la cual puede ser llenada en línea.

PROHIBIDA SU VENTA

iglesia y vida

SALVATORIANOS

FEBRERO 2007 # 363

Pág. # 6

Gaviota, organización de pastoral juvenil fundada por el padre Néstor Briceño y otros cuatro jóvenes, ha llevado a casi todas las regiones del país el carisma Salvatoriano. Hoy algunos de los que la han integrado dan testimonio del acercamiento al ideal de "Ser Cristos jóvenes para la Venezuela de hoy"



Pág. # 10



La anorexia nerviosa y la Bulimia son trastornos de la alimentación conocidos desde hace siglos, cuya incidencia ha aumentado sensiblemente en los últimos años a consecuencia de múltiples factores socio-culturales.

Pág. # 14

El Concilio Plenario de Venezuela aprobó una serie de documentos de interés para toda la sociedad venezolana. Por la actualidad del tema, iniciamos con el documento número 14, "La Pastoral de los Medios de Comunicación Social", para continuar con una serie de trabajos sobre cada uno de ellos.



Cristianismo del Siglo XXI

El siglo XXI como que está de moda, será porque todo lo joven se asocia al cambio y a la moda. Conocí en Madrid el “Club Siglo XXI”, ya hace años, donde importantes intelectuales y pensadores exponían con regularidad sus pensamientos de avanzadilla. Era un lugar de encuentro, respeto y renovación del pensamiento. Se habla también hoy del “Socialismo del Siglo XXI” arremedando esa misma modernidad. ¿Porqué no hablar del “Cristianismo del Siglo XXI”?

Ciertamente si me pongo a pensar en alguna característica que debe adornar al Cristianismo del Siglo XXI, debería ser, ante todo, la transcendencia, la espiritualidad, la relación profunda con Dios en un mundo tan ruidoso, el sentido de lo sagrado... El cristianismo basado en esa actitud y vivencia ayudaría ciertamente a cambiar y mejorar tanto la conciencia y la persona individual, así como la relación humana y social, y por ende la relación con Dios.

El cristiano del siglo XXI debería aprovechar mejor las oportunidades que representan los medios de comunicación social, formarse mejor a través de tantas oportunidades como hoy existen, vivir los valores del Evangelio con mayor conocimiento y convicción. Debería ser más testimonial y misionero, partiendo del convencimiento propio y de la propia vivencia que contagiara a los demás, como ocurrió en los primeros tiempos, donde los vecinos comentaban: “Ese es un cristiano”, por la forma en que vivía el amor y la caridad...

Es lo que pide Jesús a la Samaritana en el evangelio de San Juan: “Adorar a Dios en espíritu y verdad”. Nuestro siglo, si quiere progresar en la vivencia de la fe, lo debe hacer encontrando sentido a las tradiciones, mejorando las prácticas religiosas, no viviéndolas por cumplir o porque es obligación, superando una religión de pantalla o cumplimiento. Es lo mismo que decían de Jesús: “Este sí que habla con autoridad”, y no ciertamente porque daba grandes voces o mandaba mucho, sino porque unía la palabra y los hechos, y era consecuente con su discurso.

Coetáneos y coterráneos: nosotros somos los llamados a vivir y renovar el cristianismo en el siglo XXI, y no quedarnos en la religiosidad de nuestras abuelas, con todo respeto, pero que ciertamente estaban ligadas en sus manifestaciones externas a otras épocas ya obsoletas hasta en el mismo lenguaje. Y hagámoslo no por snobismo, sino por coherencia con nuestra fe y como respuesta al amor que Dios nos tiene. De lo contrario seguiremos siendo del siglo pasado, aunque todos los que tenemos uso de razón ciertamente lo somos.



BINGO FAMILIAR

La Parroquia San Luis Gonzaga de Chuao le invita a disfrutar con nosotros del Bingo Familiar que organizamos cada primer Jueves de mes.

Esta actividad tiene como fin recaudar fondos para nuestras casas de formación de futuros sacerdotes venezolanos en nuestra Sociedad del Divino Salvador.

La entrada es gratis. El costo de un cartón es Bs. 4.000.-, y le da derecho a 8 juegos.

Comenzamos a las 7:30 p.m., y termina a las 10:00 p.m.

Antes del Bingo hay venta de buena comida casera.

Regularmente también tenemos una hermosa rifa.

¡MUCHAS GRACIAS!

Para cualquier colaboración con comida o premios, favor comunicarse con la Parroquia San Luis Gonzaga. Teléfono: 992.02.86



Nuestra Gente

Director:

P. Luis Munilla, SDS

Subdirector:

Hno. Efraín Corona, SDS

C.N.P N° 5.583

Diseño Gráfico:

Iván Sosa

Dirección:

Casa Parroquial,

Calle La Guairita, N° 16-16

Chuao Caracas 1061

Teléfono: 0212 992.02.86

Fax: 0212 991.06.23

E-mail:

iglesiayvida@cantv.net

Página Web:

<http://www.salvatorianos.org.ve/lyV.html>

Impresión:

Editorial Latina

Revista fundada en 1971

Por el padre José Schevernels, SDS

Punto de Encuentro

¡125 mil Felicidades!

Bienaventurados sean todos los que siguen a Jesús dando a conocer al Salvador del Mundo en los lugares más recónditos del Planeta, especialmente uds., quienes habiendo dado el Si firme y conciente a la fidelidad en el Señor, dejan su familia, su modo de vida y, en muchas ocasiones, su país natal, para anunciarnos, a través del verbo y del ejemplo, la buena nueva del Evangelio, e inspirarnos a vivir desde, con y por Cristo.

Que en este memorable día Dios derrame millares de bendiciones sobre todos los Religiosos, Religiosas y Laicos Salvatorianos que siguen el carisma del Padre Jordán

¡125 mil Felicidades!

P/D: Increíble la página Web. Felicitaciones también a quienes han participado en su construcción. Sin darme cuenta, pasé tres horas navegando por la misma y ya me leí toda la revista de diciembre, de donde resalto la importancia de haber sistematizado la experiencia. Estoy segura del enriquecimiento que traerá a muchos lectores que como yo desconocían gran parte de las interesantes anécdotas. Ojalá el Artículo de "La Gran Parada" nos lleve a dar un poco más de lo habitual en aras de Compartir.

Abrazos,

Jenny Nathalie Tovar
Chuao

Gracias Padre Luis

Por favor, ¿cuándo viene a Colombia? Sabe, necesitamos asesoría para montar la página de nosotras las Salvatorianas en Colombia. ¿Me ayuda? ¿Hablamos de costos, pasajes, etc?

Gracias por todo,

Gladys Marina Canas
Colombia

Lo felicito

Padre Luis, está muy buena su página. De verdad que usted, con o sin tecnología, es un gran comunicador. He estado muy ocupada con la nueva vida..., pero quiero hacer un tiempo, porque me encantará verlo.

Reciba un fuerte abrazo,

María Virginia Zambrano
Chuao

Mis Parabién

Luis, hoy entré en la nueva página de la región de Venezuela. Como siempre tu creatividad nos sorprende. Mis parabién, amigo, y mucho éxito con la programación prevista para la conmemoración de los 59 años de los Salvatorianos en Venezuela. Felicidades a todos los cohermanos de Venezuela.

Luiz D. Spolti, sds

spolti@salvatorianos.org.br
Brasil

Ser Humilde

Caminaba con mi padre cuando él se detuvo en una curva y después de un pequeño silencio me preguntó: "Además del cantar de los pájaros, ¿escuchas alguna cosa más?". Agudicé mis oídos y algunos segundos después le respondí: "Estoy escuchando el ruido de una carreta". "Eso es", dijo mi padre. "Es una carreta vacía". Pregunté a mi padre: "¿Cómo sabes que es una carreta vacía, si aún no la vemos?". Entonces mi padre respondió: "Es muy fácil saber cuándo una carreta está vacía, por causa del ruido. Cuanto más vacía la carreta, mayor es el ruido que hace". Me convertí en adulto y hasta hoy cuando veo a una persona hablando demasiado, interrumpiendo la conversación de todos, siendo inoportuna o violenta, presumiendo de lo que tiene, sintiéndose prepotente y haciendo de menos a la gente, tengo la impresión de oír la voz de mi padre diciendo: "Cuanto más vacía la carreta, mayor es el ruido que hace". La humildad hace poco ruidosas nuestras virtudes y permite a los demás descubrirlas. Y nadie está más vacío que aquel que está lleno de sí mismo.

El Movimiento Gaviota cumple su vigésimo aniversario

Un vuelo de 20 puntos

La organización de pastoral juvenil fundada por el padre Néstor Briceño y otros cuatro jóvenes, ha llevado a casi todas las regiones del país el carisma Salvatoriano. Hoy algunos de los que la han integrado dan testimonio del acercamiento al ideal de "Ser Cristos jóvenes para la Venezuela de hoy"

**Mariela Hoyer Guerrero, sds
Daniel Domínguez**

Fue necesario que se cumplieran 20 años de la fundación del Movimiento Gaviota para decir por primera vez que se encuentra en todas las parroquias Salvatorianas del país. Y no sólo eso, sino que en este aniversario puede soplar tantas velas como localidades en las que se encuentra.

Y es que este movimiento juvenil que ofrece formación en el liderazgo y que desarrolla los valores cristianos, vive en 2007 su etapa de mayor expansión geográfica. Desde sus inicios ha trabajado con adolescentes en su programa de bandadas, pero a partir de 2004 creó las comunidades juveniles para que quienes tienen entre 18 y 25 años puedan formarse y compartir su fe.

"Nos dimos cuenta que los jóvenes universitarios también necesitaban conocerse a sí mismos y descubrir a Jesús como opción de vida, por lo que decidimos abrir un espacio para ellos y así lograr que el Movimiento creciera y se fortaleciera", cuenta Juan Carlos Lahoud, miembro del Equipo Gaviota.

En sintonía con ese propósito, se organizó en 2004 la primera Pascua Juvenil para mayores de 18 años y, al año siguiente, con las giras vocacionales que realizaron el padre Néstor y el hermano Efraín a lo largo y ancho del país, se motivaron muchos otros jóvenes.

Hoy la organización cuenta con grupos en Catia, San Félix, Chuao, Mérida, Coro, Maracaibo, Valencia, San Cristóbal, Punto Fijo, Cabruta, Caicara del Orinoco, Ciudad Bolívar, Barinas, Barinitas, El Moján, Trujillo, Puerto la Cruz, Valera, Barquisimeto y Aragua de Barcelona.



"Saber que cada joven que ha pasado por una reunión ha descubierto algo para su vida en el sentido de la fe, ha sido lo más importante en estos 20 años", asegura el padre Néstor Briceño cuando piensa en los logros del movimiento que fundó cuando tenía 20 años.

Su cohermano Efraín Corona también destaca los frutos recogidos en quienes han formado parte de él: "Es digno de elogio que Gaviota haya contribuido a la formación cristiana y salvatoriana de jóvenes como quienes integran el Equipo (coordinadores nacionales del Movimiento). Por otro lado, que haya dejado inquieto o marcado el corazón de tantos y tantos jóvenes que han pasado por sus filas, sin importar el tiempo de duración".

El recuento

Quienes han celebrado algún aniversario del Movimiento Gaviota, seguramente se han preguntado el por qué de su fecha de fundación: 14 de febrero de 1987. "¿Sería que, a falta de novias, cinco tristes jóvenes se pusieron a inventar?". Así, un poco por la fecha y otro tanto por lo que significó el inicio, se habla de Baltazar (Junior) Gómez, Alfredo Raaz, Luis Carlos Garrido, José Musso y Néstor Briceño, como "los cinco locos" que comenzaron todo.



Provenientes de Cardón, Maracaibo y Caracas, se conocieron en una Escuela de Líderes del movimiento Remar y cultivaron una amistad a distancia mientras terminaron sus estudios de bachillerato. Pero luego, la Universidad Simón Bolívar los reunió en 1985, cuando todos estudiaban distintas ingenierías, al tiempo que compartían su fe en una comunidad juvenil de la congregación Marista.

Mientras realizaban su apostolado en las parroquias San Luis Gonzaga y La Caridad del Cobre, decidieron comenzar un movimiento en el que llevaran a jóvenes con poca educación de la fe, todo lo aprendido con los Maristas.

Para elegir el nombre y crear un lenguaje, los muchachos entre 19 y 21 años, se inspiraron en el libro *Juan Salvador Gaviota*, de Richard Bach, y tomaron en cuenta los deseos de su protagonista de aprender a volar alto, aunque eso significara ser diferente a los demás.





Generaciones marcadas

José Musso (desde 1987 hasta 1998): "Durante casi nueve años pertenecí al primer Equipo Gaviota, pero luego pedí ser nuevamente instructor de vuelo, para volver a la posición de más contacto con los muchachos. Recuerdo que un día antes de la primera Iniciación de Vuelo alguien nos dijo que el Movimiento se acabaría cuando termináramos la universidad, pero continuamos a pesar de los momentos difíciles. Por eso, Gaviota es para mí un reto, una esperanza y un camino. Es una opción de vida".

Úrsula Spadavecchia (desde 1994 hasta la actualidad): "Pertencí a las bandadas Horizonte y Encuentro, y luego fui instructora de Sendero. Desde el 2003 formo parte del Equipo y comparto, junto a mis hermanitos, la pasión por llevar al otro lo que he descubierto, lo que he aprendido y, lo más importante, a Dios. Me han marcado las obras sociales que realizamos en el hospital San Juan de Dios, en el Hogar Bambi, en un ancianato y en el Fuerte Tiuna con los damnificados de Vargas, porque pude acercarme a los que menos tienen amor. Gaviota es un estilo de vida que va desde conocer a Dios, hasta dar la vida por el otro en las pequeñas cosas".

María Eugenia Carrero (desde 2003 hasta la actualidad): "Comencé siendo instructora de un grupo en Mérida y ahora acompaño a las bandadas Nieve y Tormenta, así como formo parte del Equipo Gaviota. Creo que ha sido un logro sobrevivir durante 20 años en medio de tantas dificultades y vicios, captando la atención de jóvenes que se hacen conscientes de la importancia de la obra social y se convierten en líderes. El trabajo es mucho y hay pocas personas realizándolo, pero el reto es superar las dificultades. Por eso sueño que muchos jóvenes se unan al Movimiento para que sean testimonios de vida y líderes cristianos al estilo del Padre Jordán".

José Gregorio Colmenárez (desde 2005 hasta la actualidad): "Yo entré a los Salvatorianos a través de Gaviota. Era animador de la comunidad Sembradores de Esperanza, en Barinitas, y el Movimiento fue un medio para familiarizarme, que me ayudó en mi proceso de discernimiento. Como formando, no puedo estar de lleno en el Movimiento, pero espero seguir apoyándolo a futuro, dando a conocer al Salvador de una manera adaptada a como piensan los jóvenes de hoy en día. Néstor ha sido mi acompañante espiritual y siempre hemos hablado de la propuesta de formarme para ser su relevo".

Tras esas decisiones, dirigieron el segundo fin de semana de febrero la primera Iniciación de Vuelo, convivencia con la que se concretó el sueño y con la que las primeras bandadas de las parroquias de Chuao y Santa Paula- abrieron sus alas.

José Musso y el padre Néstor Briceño coinciden en que los inicios fueron difíciles. Pero peor aún aseguran que fue el

año 1989, cuando los que pusieron en marcha el proyecto se empezaron a graduar y a alejar del Movimiento.

"No teníamos sede, nadie nos apoyaba y hacíamos todo el trabajo. En un momento quise echarlo todo por la borda, pero luego Néstor y yo nos animamos mutuamente y decidimos continuar", recuerda Musso.

En respuesta a la falta de apoyo, organizaron entonces una escuela de animación para preparar nuevos formadores, que más adelante empezarían a trabajar en los colegios de la zona.

La década de los 90 fue, según el padre Néstor, la de la consolidación del Movimiento. Entre altos y bajos, obtuvo proyección y reconocimiento de la pastoral juvenil nacional; en 1991 y 1992 destacó por los festivales de Jóvenes por la Paz -en los que llegaron a participar hasta 15 colegios-, así como entre 1997 y 2000 hizo un importante aporte a la Iglesia venezolana cuando animó la Coordinación Nacional de Movimientos Juveniles.

Los instructores y coordinadores que trabajaron en beneficio de los jóvenes durante los primeros 15 años, provenían de movimientos similares o se incorporaban a Gaviota impulsados por su deseo de ayudar a los demás. Ahora es posible contar con los integrantes de las comunidades juveniles para el trabajo con los más pequeños, así como se considera un logro el hecho de que el Equipo Gaviota actual sea el primero conformado por jóvenes que culminaron su proceso dentro del Movimiento.

Labor de familia

No sólo el padre Néstor ha representado a los Salvatorianos dentro de Gaviota. Entre otros, destaca el padre Leonardo Wevers, quien dio su apoyo desde el primer momento para que en Chuao surgieran grupos. El padre Gustavo Carrillo fue parte del equipo coordinador. El hermano Efraín Corona ha animado a muchos jóvenes en Catia y Chuao.

Dos hechos ocurridos en 2006 auguran un futuro positivo para el Movimiento y la Familia Salvatoriana: José Gregorio Colmenárez y Elvis Yaspé pasaron de ser animadores de comunidades juveniles Gaviota a formandos Salvatorianos, así como Úrsula Spadavecchia, Juan Carlos Lahoud, Juan Pablo Montoya y Mariela Hoyer asumieron su compromiso como Laicos Salvatorianos, tras alrededor de una década de formación y trabajo.

El padre Néstor no sabe cuánto tiempo más trabajará en esta obra que busca formar Cristos jóvenes para la Venezuela de hoy: "Mientras Dios me de fuerza y carisma, estaremos en esto". Espera que el Movimiento siga siendo de

vanguardia y dando respuestas a las necesidades de evangelización de la juventud. En cuanto a sus miembros, sueña con gente comprometida, así como con grupos que se autogestionen y se identifiquen con el carisma Salvatoriano.

El hermano Efraín, quien luego de un lustro en el equipo de trabajo se define como "volador", comparte sus deseos para esta organización de pastoral juvenil: "Sueño con que el día de mañana, esos jóvenes que están comenzando ahora, lleven las riendas. Sueño con que Gaviota cubra con sus alas a toda Venezuela y que con su vuelo avive el fuego cristiano en todos los venezolanos".



Historia en números

- 8.000 jóvenes de colegios cercanos a Chuao han participado en las convivencias anuales llamadas lanzamientos
- 20 convivencias planificó el Movimiento para el año escolar 2006-2007
- 16 ciudades del país en las que no hay religiosos Salvatorianos cuentan con una o más comunidades juveniles Gaviota
- 15 Escuelas de Líderes I (convivencias de 10 días) han servido para formar a los aprendices de vuelo
- 5 campamentos misión de entre 10 y 15 días de duración se han realizado en comunidades necesitadas
- 3 Escuelas de Líderes II han promovido el compromiso social entre más de 100 jóvenes



La encuesta de Jesús

P. Jan Leenders, sds / alken1@cantv.net

Jesús preguntó a sus discípulos: “¿Vosotros quién decís que soy yo?”. Pedro le contestó: “Tú eres el Mesías” (Mc 7). Aquí se trata de la pregunta de Jesús que quería evaluar el nivel de comprensión de su mensaje y el grado de adhesión a su persona entre sus seguidores. Varios del grupo respondieron, aportando comentarios callejeros: “Unos dicen que eres Juan Bautista, otros, que Elías y otros, uno de los profetas”. Los rabinos de entonces comentaban que algunos profetas volverían a preparar la llegada del Mesías. Pero el Maestro pregunta a sus más cercanos: “Y vosotros, ¿quién decís que soy?”.

Pedro, en nombre del grupo, toma la palabra: “Tú eres el Mesías”. Es breve el texto de san Marcos. Esto ocurrió muy cerca de Cesárea de Filipo, Sobre la adhesión espontánea de Pedro construimos nosotros a menudo nuestras respuestas de fe. Jesús sabe que es **una** cosa responder de momento, bajo el impulso de una emoción pasajera, y **otra** muy distinta mantenernos firmes ante Él, en toda dificultad y sinsabores de la vida.

En épocas pasadas, ciertos grupos cristianos identificaron la respuesta al Señor con el culto. Sólo en el templo podríamos confesar y activar nuestra fe. Pero hoy, al meditar el Evangelio, descubrimos numerosas respuestas que hemos de dar a Dios. Ya no es tan importante, entonces, la construcción de suntuosas iglesias, sino la ayuda concreta a los necesitados. Es muy válido celebrar hermosas liturgias, y a la vez procurar que el mensaje de



Jesús cale en las conciencias. Es tan sino anunciar un Evangelio encarnado en la vida.

Con los discípulos de Cristo hemos de repetir “Tú eres el Mesías”, desde unos códigos más humanos. Todo esto lo predicaron los profetas del Antiguo Testamento, aunque con distintas palabras. Sin embargo, su reclamo golpea oídos sordos, cuando las comunidades creyentes se casan con el poder, con el dinero, las promesas falsas, espejismos y dádivas que en realidad poco o nada nos ayudan.

San Mateo refiere este pasaje con más detalle y nos muestra cómo Pedro estaba confesando la divinidad de Jesús, haciéndose eco de una revelación especial que entonces le fue concedida. En efecto, gracias a esa revelación, el primero de los apóstoles confesó que Jesús es el Hijo de Dios vivo, el Rey de Israel ungido por el Espíritu santo y enviado por el Padre para salvar a todos los hombres. De ahí que quien no vea a Jesús tal como es, se equivoca. En efecto, Cristo nunca quiso ser un líder político, mucho menos un revolucionario, ni un hombre de fuerte personalidad que arrastra a las muchedumbres

gracias a su don de gentes. Él es el Mesías, el enviado, el Hijo de Dios, El Verbo hecho carne, el Dios hecho hombre.

Pedro respondió bajo la iluminación del Padre celestial. Sin embargo, en el fondo no se percataba con claridad de lo que suponía aquella animada confesión. Momentos más tarde, cuando el Maestro les anuncia que ha de morir en la cruz después de ser injuriado por sus enemigos, cuando les enseña la otra cara de la lección, entonces es también Pedro quien interviene con vehemencia e increpa al Señor para que desista de aquellos planes fatídicos. El sencillo pescador no repara en que el Maestro ha dicho que al tercer día resucitaría. Pedro sólo piensa en el dolor y la humillación que Jesús tendría que sufrir. Lo mismo le ocurrirá cuando el Maestro intente lavarles los pies.

En el fondo le ocurría lo mismo a Pedro y los Apóstoles como a tantas personas que se resisten a la humillación y el sufrimiento. Olvidamos a menudo que para ser discípulo de Cristo hay que negarse a sí mismo, llevar la cruz de cada día y seguir fielmente las huellas de Jesús. Y eso con esfuerzo mantenido, con serenidad y con alegría, esperanzados, persuadidos de que vale la pena perder la vida para así poder gozar de la gloria con el Padre de la Misericordia.



EL CIELO

Un hombre, su caballo y su perro iban por una carretera. Cuando pasaban cerca de un árbol enorme cayó un rayo y los tres murieron fulminados.

Pero el hombre no se dio cuenta de que ya había abandonado este mundo, y prosiguió su camino con sus dos animales (a veces los muertos andan un cierto tiempo antes de ser conscientes de su nueva condición...)

La carretera era muy larga y colina arriba. El sol era muy intenso, y ellos estaban sudados y sedientos.

En una curva del camino vieron un magnífico portal de mármol, que conducía a una plaza pavimentada con adoquines de oro. El caminante se dirigió al hombre que custodiaba la entrada y entabló con él, el siguiente diálogo:

- Buenos días.
- Buenos días - Respondió el guardián.
- ¿Cómo se llama este lugar tan bonito?
- Esto es el Cielo.
- ¡Qué bien que hayamos llegado al Cielo, porque estamos sedientos!
- Usted puede entrar y beber tanta agua como quiera.

Y el guardián señaló la fuente.

- Pero mi caballo y mi perro también tienen sed...
- Lo siento mucho - Dijo el guardián- pero aquí no se permite la entrada a los animales.

El hombre se levantó con gran disgusto, puesto que tenía muchísima sed, pero no pensaba beber solo. Dio las gracias al guardián y siguió adelante.

Después de caminar un buen rato cuesta arriba, ya exhaustos los tres, llegaron a otro sitio, cuya entrada estaba marcada por una puerta vieja daba a un camino de tierra rodeado de árboles. A la sombra de uno de los árboles había un hombre echado, con la cabeza cubierta por un sombrero. Posiblemente dormía.

- Buenos días - dijo el caminante.
- El hombre respondió con un gesto de la cabeza.
- Tenemos mucha sed, mi caballo, mi perro y yo.
- Hay una fuente entre aquellas rocas - dijo el hombre, indicando el lugar.
- Podéis beber toda el agua como queráis El hombre, el caballo y el perro fueron a la fuente y calmaron su sed.

El caminante volvió atrás para dar las gracias al hombre.

- Podéis volver siempre que queráis - Le respondió éste.
- A propósito ¿Cómo se llama este lugar?- preguntó el hombre.
- CIELO.

- ¿El Cielo? Pero si el guardián del portal de mármol me ha dicho que aquello era el Cielo!

- Aquello no era el Cielo. Era el Infierno - contestó el guardián.

El caminante quedó perplejo.

- ¡Deberíais prohibir que utilicen vuestro nombre!

¡Esta información falsa debe provocar grandes confusiones! - advirtió el caminante.

- ¡De ninguna manera!-inrepó el hombre.

- En realidad, nos hacen un gran favor, porque allí se quedan todos los que son capaces de abandonar a sus mejores amigos...

-

(Paulo Coelho)

Anorexia y Bulimia

Oscar Taber Médico Psiquiatra - Terapeuta Familiar

La anorexia nerviosa y la Bulimia son trastornos de la alimentación conocidos desde hace siglos, cuya incidencia ha aumentado sensiblemente en los últimos años a consecuencia de múltiples factores socio-culturales.

● El diagnóstico de la anorexia nerviosa se basa en la presencia de los siguientes síntomas:

- Rechazo a mantener el peso corporal en el valor normal de acuerdo con la edad y estatura.
- Temor exagerado al incremento de peso o a la obesidad.
- Exagerada importancia del peso en los criterios de autoevaluación.
- Amenorrea (falta de período menstrual).

Son síntomas comunes la ingesta alimentaria, los atracones, el uso de purgantes, los vómitos provocados, enemas y uso de diuréticos.

● El diagnóstico de bulimia se basa en la presencia de:

- Ingesta compulsiva alimentaria (atracones).
- Sensación de no poder parar de comer (comilonas).
- Necesidad de control de peso por el uso de purgantes, provocación de vómito, uso de diuréticos, y práctica intensiva de ejercicios físicos.

Las dos patologías pueden presentarse en períodos alternantes de Anorexia y Bulimia. La dificultad de asumir los roles correspondientes a la madurez psíquica y sexual normales del individuo adulto, serían el origen básico de la problemática psicopatológica de estas afecciones.

El diagnóstico de estas enfermedades requiere de una cuidadosa evaluación psicológica, psiquiátrica y clínica.



Son síntomas comunes las manifestaciones depresivas, la hostilidad y los rasgos obsesivos-compulsivos.

El tratamiento se centra en la recuperación física producto de la normalización alimentaria y la estabilización emocional a través de una psicoterapia individual, el tratamiento familiar y tratamiento psicofarmacológico, teniendo como objetivos lograr la regulación del peso, la normalización del ciclo menstrual, y una evaluación adecuada de la imagen corporal, que permitan una relación satisfactoria consigo mismo y con su entorno.



ORAR DOS VECES

Hno. Efraín Corona, sds
efraincorona@cantv.net

Voz de Propatria

Yaneth Vilar, de la Parroquia Santa Teresita, con "Todo es infinito en su ser", resultó ganadora del Primer Lugar del Concurso La Voz de Propatria 2006, realizado en el marco de la quinta edición del CANLA (Celebración del Año Nuevo Litúrgico Arciprestal), que organizó el Equipo de Pastoral Juvenil del Arciprestazgo de Propatria, Caracas. El Segundo Lugar fue para Ruth Breto, de la Parroquia Madre Cabrini, por "Alabo tu bondad". Y en el Tercer Lugar para Mariely Suárez, de la Parroquia Nuestra Señora de los Dolores, con "Tú has sido fiel". El concurso se realizó en el Colegio Nuestra Señora del Carmen, Los Rosales. Además participaron representantes de las parroquias Santa Cruz y Nuestra Señora de Guadalupe.

Canción Misionera

Los organizadores del Tercer Congreso Americano Misionero y del Octavo

Congreso Latinoamericano Misionero, a realizarse en Quito, Ecuador, anunciaron la apertura de las inscripciones para el Concurso Continental de la Canción Oficial. La información, difundida por la Reddemusicatolica.com, dice que pueden participar personas de cualquier edad, que residan en América y que presenten una canción relacionada con los lemas del Congreso: "La Iglesia en discipulado misionero" y "América con Cristo: escucha, aprende y anuncia". Los resultados serán dados a conocer en abril. Los interesados pueden enviar sus canciones a las oficinas de Obras Misionales Pontificias de Ecuador (Calle Mena de Valenzuela, N° 23 36, y la Gasca).

Los más vendidos

La Hermana Glenda, durante el año 2006, se convirtió en la cantante católica con mayor popularidad, si se mide por la venta de discos. Entre los primeros 20 lugares de los más vendidos, están colocados ocho de ella,



a saber: "Lo mejor de la Hermana Glenda", "Con nostalgia de ti", "Tengo sed de ti", "A solas con Dios", "A solas con María", "Consolad mi pueblo" (volúmenes I y II) y "A solas con María". Otros cantantes y grupos católicos de la lista son Martín Valverde, Betsaida, Alfareros, Miguel Horacio, Carlos Quintana, Freddy Córdoba, Grupo Extracto, Rafael Moreno, Nana Angarita, Jésed, Quique López, Christabel Bertrand, Kerigma y Palo Santo.

ALGUNAS OBRAS SOCIALES SALVATORIANAS

¿He colaborado ya este mes con mi obra social favorita?



CASA HOGAR LA ESPERANZA

Porque los ancianos son los más débiles y desamparados

Cuentas Corrientes a nombre de Casa Hogar La Esperanza
B. Venezuela: 0102-0448-88-0002548816
Banesco: 0134-0125-07-1255012203



El costo de revista por lector es Bs. 10.000 por año. Y el déficit por lector es de Bs. 3000 por año.

CC. Banesco a nombre de "Parroquia San Luis Gonzaga"
0134-0125-02-1253004939



CASA HOGAR EL ENCUENTRO

Porque: el futuro de los niños depende del presente que vivan

CC. en Banesco a nombre de Asoc. Civil Casa Hogar El Encuentro
0134-0206-09-2061018401



FUNDACION EL DIVINO SALVADOR

Becas para formación de religiosos salvatorianos

C. Aho. en Banesco a nombre de "Fundación El Divino Salvador"
0134-0125-09-1255020249

Otras Obras Sociales: Dispensario, Casa de la Salud y Escuelas Parroquiales en Catia. Aulas de Alfabetización y escolarización en S. Felix. Becas para niños en Merida...

Medios de Comunicación

El Concilio Plenario de Venezuela aprobó una docena larga de documentos de interés para toda la sociedad venezolana, creyentes y no creyentes, más rojos o menos azules, e incluso para los que por diversas razones puedan estar viendo el panorama actual bastante “negro”. Por la actualidad del tema, escogemos el documento número 14, “La Pastoral de los Medios de Comunicación Social”, para resaltarlo y comentarlo brevemente.



Todos los gobiernos, de cualquier signo, suelen tener bajo la lupa a los medios de comunicación, pues saben que son un medio de poder y de formación de conciencias, y ciertamente de conciencias críticas. Por eso en países con gobiernos dictatoriales (recuerdo el caso de España no hace tanto tiempo) suele dar náuseas ver y escuchar los canales y emisoras dependientes del gobierno, ya que esos medios están censurados, sólo admiten la opinión del amo y normalmente se dedican a adular y normalmente a inculcar. Pero pasemos al documento.

Antecedentes

El Concilio Plenario, compuesto por los obispos, y representaciones de sacerdotes, religiosos y religiosas, y un buen número de laicos comprometidos de todas las regiones y movimientos de Venezuela, con un número cercano a los dos mil representantes directos, sin contar la cantidad de grupos que enviaron propuestas de trabajo para su estudio, trató, entre otros, el tema de los medios de comunicación, sobre todo desde el punto de vista de la pastoral o anuncio del Evangelio, con la metodología del VER, JUZGAR Y ACTUAR. **Ver** la realidad de los medios de comunicación en los últimos decenios en Venezuela, con sus luces y sus sombras. **Juzgar** a la luz del Evangelio y de la Tradición, y documentos de la Iglesia. **Actuar** a través de los desafíos y propuestas concretas para el futuro de la evangelización en Venezuela.

Luces

Por la brevedad de mi comentario, quiero solo resaltar algunas luces que reconoce el documento cuando dice, que “*encuentra en diferentes Medios de Comunicación Social (MCS) programas o secciones que prestan un valioso servicio, informando sobre los hechos de manera objetiva; promocionando la verdad y la justicia, la paz y la libertad, la solidaridad, las buenas costumbres, la convivencia ciudadana, las exigencias de la vida; defendiendo la dignidad de la persona humana y sus derechos; orientando las mentes y los corazones con una visión ética.*”

En nuestra sociedad existe conciencia del influjo de los MCS en la formación de la opinión pública, y de ahí se desprende el inmenso interés y recursos que se les dedican, porque constituyen una fuente fundamental de poder económico, social y político. Los diferentes grupos e instituciones han encontrado espacios para ofrecer sus planteamientos y orientaciones en vistas a la creación de la opinión pública.

Pero el Concilio a la vez reconoce que: “*es necesario resaltar la pretensión de diferentes grupos políticos de generar o reproducir su ideología a través de los MCS, seleccionando o manipulando las informaciones, inculcando, difundiendo o tratando de imponer hegemónicamente una determinada visión de la vida.*”

Libertad de expresión

Afirma claramente el documento que: La libertad de expresión es **uno de los**



Derechos humanos fundamentales que permite el desarrollo integral del hombre, lo conduce en la búsqueda de la verdad y constituye una herramienta para la participación y defensa de la democracia. Mediante la libertad de expresión la persona puede emitir juicios críticos sobre diversos temas. Esta libertad da lugar a una opinión pública informada y mejor preparada para la toma de decisiones.

Los MCS permiten que la libertad de expresión pueda ser ejercida. Prensa, radio, TV, cine, teatro, Internet, publicidad..., se convierten en los canales a través de los cuales los comunicadores sociales llevan a cabo la misión propia de su profesión: informar, formar y entretener sin ningún impedimento, amenaza, discriminación, intimidación, persecución o cualquier tipo de coacción.

Durante las últimas décadas del siglo XX los medios de comunicación en Venezuela han constituido los canales principales para el ejercicio de la libertad de expresión.

Social: Un reto a la Pastoral

Esta libertad ha comprendido no sólo el derecho a no ser molestado a causa de las propias opiniones, sino la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de toda índole. El ejercicio de esta libertad ha garantizado el derecho de acceder a la información que debe tener todo ciudadano en un sistema democrático.

Pero a la vez, en nuestra sociedad, la **intolerancia**, "que no formaba parte de nuestra cultura, ha aparecido con tal fuerza que cataloga la disidencia como enemiga y es una grave amenaza para el ejercicio de la libertad de expresión".



Responsabilidad Social

En una visión orgánica y correcta del desarrollo del ser humano, los MCS pueden y deben promover la justicia y la solidaridad, refiriendo los acontecimientos de modo cuidadoso y verdadero, analizando completamente las situaciones y los problemas, y dando voz a las diversas opciones. Los criterios supremos de la verdad y la justicia, en el ejercicio maduro de la libertad y de la responsabilidad, constituyen el horizonte dentro del cual se sitúa una auténtica deontología en el aprovechamiento de los modernos y potentes MCS.

La comunicación, en todas sus formas, debe inspirarse en el criterio ético del respeto a la verdad y a la dignidad de la persona humana. La dignidad de la persona humana debe ser respetada en todo lugar y en todo momento, por eso no debe ser comercializada como objeto de consumo.

Derecho a la información

Los MCS en Venezuela (¡y en todo el mundo!) deben entender que no se puede escribir o transmitir sólo en función del índice de audiencia, en detrimento de servicios verdaderamente formativos.

Pero ninguna libertad, ni siquiera la libertad de expresión, es absoluta, pues encuentra su límite en el deber de respetar la dignidad y la legítima libertad de los demás. Nada, por más fascinante que sea, puede escribirse, realizarse o transmitirse en perjuicio de la verdad y por encima de los diversos valores de la persona humana.

Nuevas Tecnologías

Invita el documento a no tener miedo a las nuevas tecnologías, ya que están "*entre las cosas maravillosas*" que Dios ha puesto a nuestra disposición para descubrir, usar, dar a conocer la verdad; también la verdad sobre nuestra dignidad y sobre nuestro destino de hijos suyos, herederos del Reino eterno".

Desafíos

El documento propone cinco desafíos que tratamos de resumir:

- La Iglesia quiere promover en todos los actores del hecho comunicacional una toma de conciencia de su responsabilidad social al servicio del bien común.
- La Iglesia quiere trabajar en el logro de una opinión pública que promueva la dignidad y la libertad de la persona humana.
- Ante una cultura intolerante que quiere monopolizar e imponer una sola visión de la realidad por parte de sectores públicos y privados, la Iglesia promueve la libertad de expresión como un derecho humano y un valor democrático fundamental.
- La Iglesia quiere hacer mayor uso de los diversos medios de comunicación, y fortalecer, gerenciar y articular los medios propios.
- La Iglesia en Venezuela quiere cuidar su formación humana y cristiana así como la capacitación en el conocimiento y uso de los MCS y de las Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación.



Para ello se promoverán diversas acciones pastorales. Se nombran solamente cuatro números del documento:

125. Contribuir junto con otras instituciones a la defensa de la libertad de expresión y el derecho a la información como derechos humanos fundamentales que favorecen la vida democrática.

126. Estimular en los centros educativos el valor de la libertad de expresión como uno de los derechos fundamentales del ser humano.

127. Crear conciencia crítica sobre los derechos y deberes de la persona, ante los constantes atropellos contra la libertad de expresión.

134. Constituir un gran circuito nacional entre las televisoras y estaciones de radio con que cuenta la Iglesia en Venezuela con el apoyo de redes católicas internacionales, de manera que se produzca un mayor impacto comunicacional evangelizador.

Nota: Amigo lector, el documento que acabamos de resumir y comentar lo aprobó el Concilio Plenario de Venezuela mucho antes de que se pusieran en tela de juicio canales de televisión o emisoras de radio. Puedes comprobar, si lees todo el documento, lo orientador que puede resultar y lo certero de sus apreciaciones y orientaciones.



Familia
SDS salvatoriana

Hno. Efraín Corona, sds
efraincorona@cantv.net

Capítulo Extraordinario

El Vicariato Salvatoriano de Venezuela celebró un Capítulo Extraordinario para implementar las directrices del XVII Capítulo General. Se realizó los días 3 y 4 de enero 2007, recién comenzando el año, en las instalaciones de la Escuela Parroquial La Constancia, la Casa de Formación y la Capilla Santo Cristo de El Amparo, Catia. Fueron dos días en los que reinó la confraternidad y las ganas de seguir adelante, tras las huellas de Jesús, señaladas por el padre Jordán.



Página Web

El Vicariato Venezolano está más feliz que muchacho la mañana del 25 de diciembre. Y no es para menos: en el marco de los 50 años de presencia Salvatoriana en Venezuela, contamos con una nueva página en la red de la superautopista de la información. Las reacciones no se hicieron esperar (algunas las pueden leer en "Punto de Encuentro"). Fue ideada y elaborada por el padre Luis Munilla, a quien le llegan todas las merecidas felicitaciones. La dirección es <http://www.salvatorianos.org.ve/> Están todos invitados a visitarla. Allí también está la revista **Iglesia y Vida**. Por otro lado, entró en circulación la página del Centro de Estudios Pastorales Divino Salvador (Cepdisal), espacio virtual en el que podremos compartir algunos talleres y cursos, aprovechando las bondades que brinda Internet. Visítela en esta dirección: <http://www.cepdisal.org/>

Tips

Las Hermanas Salvatorianas,

en su XIX Capítulo General, realizado en Roma, decidieron reelegir como Superiora General a la hermana Theresinha Joana Raserá. Ella estará acompañada por la hermana Edith Bramberger (Vicaria), la hermana Grace Mary Croft (Consejera y Secretaria), la hermana Rani Fernando (Consejera) y la hermana Dulcelen de Fátima Ceccato (Consejera). Si quiere más detalles, visite la página: [Http://www.congsds.org](http://www.congsds.org)



El Albor tiene nueva Junta Directiva, la cual quedó conformada por el padre Luis Munilla, como Presidente; el padre Gustavo Carrillo, como Vice-Presidente; el doctor Roland Matthies, como Secretario; y el padre Agustín Van Baelen, como Tesorero. En hora buena para los elegidos.

Los Laicos Salvatorianos Venezolanos, con el fin de implementar las directrices emanadas de la Primera Asamblea Internacional de Laicos Salvatorianos, realizada en Roma, comenzaron con las reuniones informativas, en las que también tendrán que tomar algunas decisiones para el funcionamiento futuro. Se iniciaron en Chuao y a estas alturas ya estarán por terminar con las conclusiones generales.



De España van y vienen. El pasado mes partió para España el padre Luis Munilla, con la finalidad de participar en la reunión de la Comisión Internacional de Historia y tomarse algunas merecidas vacaciones. Por su parte, durante este mes estará en Venezuela el padre Rodolfo Cabello, Superior de la Pro-Provincia española, en visita canónica a San Félix.

Cumpleaños del mes. Durante este mes de febrero estarán de pláceme el padre **Leo Wevers**, el martes 13 en Chuao; **Karla Camargo**, secretaria de la Parroquia de Chuao, el miércoles 21; **Irma Benítez**, laica de Chuao, el jueves 22; **Ofelia Uzcátegui**, laica de Chuao, el viernes 23; y **Rosa Blanco**, laica de Catia, el domingo 25. Igualmente, el hermano **José Vásquez**, en San Félix, y mi persona, en Chuao, celebramos 5 años de profesión religiosa, el viernes 23. ¡Felicidades desde esta esquina!

Haciendo las maletas

En los últimos años he tenido que aprender a hacer y deshacer rápidamente mis maletas, desarrollando cierta habilidad para saber qué es imprescindible y qué no; claro, a veces algún libro u otro objeto viaja por todo el país sin encontrar la oportunidad para ser utilizado. Cada vez los equipajes se van haciendo más livianos y la carga más ligera.

Al mismo tiempo, también he aprendido dos cosas necesarias para una vida itinerante: adaptarme rápidamente a nuevos lugares y despedirme con intensidad de mucha gente que en poco tiempo permite ser conocida en gran profundidad.

Disculpe el lector si el tono de estos primeros párrafos es muy personal, pero desde hace algún tiempo he utilizado esta metáfora propia para comprender el sentido de la última etapa de la vida, la cual es una preparación para el encuentro con el mismo Dios.

Durante la ancianidad la persona hace su síntesis vital, relejendo la propia historia para descubrir los frutos cosechados en ella. Es el momento de conciliar en sí mismo cada hecho, permitiendo a Dios actuar con su misericordia redentora. A pesar de ser ese último el objetivo de esta etapa, hay quien recuerda su historia para quedarse encerrado en un círculo vicioso, cuyos polos son el reconcomio y la autojustificación. En ambos casos la incertidumbre se hace presente, pues no se sabe cuándo llamará el Creador para estar plenamente en su presencia, aunque a cada minuto se percibe ese momento más cercano.

Esta inquietud puede ser enfrentada con dos actitudes: la primera, dominada por el temor y el desespero que conlleva la proximidad de una muerte sin sentido, permitiendo que la amargura se posea de sí mismo y sea extendida hasta los demás. La segunda actitud, exaltación de la paz y la alegría, fruto de una verdadera fe



y esperanza en la promesa del Señor: “subo a mi Padre a prepararles un lugar” (cfr. Jn 14,1).

El momento de la muerte es tan importante como el del nacimiento, pues culminaremos una etapa de nuestra existencia para comparecer ante Dios y disfrutar de la Vida eterna.

Y por ello es tan importante prepararse para esta cita. Quien se enfoca en sus propios méritos para alcanzar tan preciada recompensa, al llegar al final del camino no puede conocer más que su desesperación; pero aquél cuya esperanza es el Señor y se ha esforzado toda su vida por realizar bien su tarea, aún a sabiendas de la propia limitación, dirá: “solamente he hecho lo que debía hacer” (Cfr. Lc 17,10).

Ciertamente, en nuestra ancianidad tendremos la tentación de afirmar “pude haber hecho más si...”; pero renegar de nuestro pasado no nos traerá sino una verdadera frustración. Por el contrario, al vencer este impulso, veremos cómo la obra no ha sido nuestra sino de Aquél, que a pesar de nosotros, dirige la historia para bien de quienes son amados por Él.

Hay quienes han comandado toda su existencia y piensan ser indispensables para sus seres más allegados. Solamente Dios es *indispensable* y Él sabrá cómo suplir nuestra ausencia. No podemos vivir aferrados a todo lo que nos rodea, mas estamos

llamados a ser plenamente libres para depender únicamente de Dios.

La paciencia surge como la actitud más fuerte de este momento, pues al ver la pérdida de facultades, la debilidad física o mental, se debe comenzar por crecer en humildad para reconocerse necesitado del otro.

La conciencia de una presencia ineludible de la muerte brinda una manera distinta de vivir el presente, a sabiendas de que tal vez no se posea otra oportunidad para enmendar capotes rotos o simplemente para disfrutar junto con quien se ama, haciendo de cada momento una breve eternidad, traspasando barreras temporales y espaciales para participar de la dimensión divina a la cual todos seremos convocados en su momento. Para esa ocasión debemos tener preparadas las maletas, dejando fuera lo que estorba y dejando únicamente lo indispensable que es el amor.

No sabemos cuándo Dios nos llamará, por eso no podemos dejar hasta el último momento para hacer nuestro equipaje para la eternidad, sino ir viviendo desde ahora, sin importar la edad, estas características de la ancianidad.



Crónicas del Tercer Milenio

Censura y Criterio

Ana María Hernández Guerra / CNP N° 6.229 / Amhg62@gmail.com

Lo peor que nos puede pasar como periodistas es la autocensura. Es cierto, hay autocensura "sana" (sí, entre comillas) que el fablistán se impone porque no es conveniente desatar odios, pasiones desbordadas, ni comportamientos contrarios al bien individual y común; y esto dicho con la mayor amplitud posible, ya que en temas de culturas y de lo cultural, hay de todo en la viña del Señor.

Cuando estudiamos periodismo nos alertan sobre la posibilidad de influenciar en la opinión pública con nuestras informaciones o con nuestros análisis. Incluso, de la contemporaneidad surgió una forma del periodismo, el nuevo periodismo, periodismo investigativo, de explicación, de interpretación, o según sus autores y hacedores lo quieran llamar; que pone las cartas sobre la mesa, busca los ángulos diversos, contrasta, expone y deja que el lector sea quien tome la decisión al respecto. Es decir, se forme su propio juicio a partir de los elementos presentados.

También nos hablan de la responsabilidad del periodista y de la ética; así como también hasta dónde llega esa misma responsabilidad. Nos asustamos cuando somos jóvenes y nóveles, y en las universidades nos espetan con citas de Antonio Pasquali de por medio- que también hay una parte importante en la responsabilidad del público lector o en las audiencias, sencillamente porque a nadie le ponen al menos hasta ahora- un cuchillo en el cuello o una pistola en la sien para que encienda la televisión y vea tal o cual canal, o para que compre y lea a juro tal o cual página periodística.

Es decir, quien tiene el control remoto en la mano, quien pone el televisor en la sala o en el cuarto, quien compra el televisor de nueve



pulgadas o cuarenta pulgadas pantalla plana, quien saca la plata y se dirige al quiosco de periódicos o estira la mano para recibir el gratuito, es, ni más ni menos, una persona de inteligencia promedio capaz de tomar sus propias decisiones.

De hecho, si usted, sí, usted lector, desea agarrar inmediatamente esta página, suspender su lectura y envolver un aguacate o fabricar un barquito de papel, no hay legislación ni valor moral que se lo impida hacer; simplemente porque es su decisión. No hay nada de lo que yo escriba o siga escribiendo para persuadirlo de lo contrario. Usted decide. Así que allí está la otra parte de la famosa responsabilidad.

Si hasta ahora estamos todos de acuerdo, debemos entonces concordar en que cada quien lee lo que le interesa. El interés por ciertas y determinadas lecturas y no por otras lo fomenta la educación familiar, en principio. Después hay determinantes culturales, religiosas, políticas; se agrega la parte escolar y, poco a poco, a medida que el individuo crece, se desarrolla y madura, establece su propio criterio. Con su plena libertad de consciencia. Y en honor a esa plena libertad de consciencia del individuo, hay publicaciones de todo tipo, hay programas televisivos de toda índole, hay canales para todo.

¿Quién es quién para decidir que eso no se publica, eso no se ve, o eso no se oye? Si cada quien tiene valores fomentados desde su familia, ¿por qué tiene que venir alguien ajeno a proponer qué cosa ver, leer, mirar, oír, pensar? Ah, usted podrá argumentar (antes de convertir esta página en pelota y lanzarla a la basura) que hay quienes no tienen esos criterios suficientemente bien formados. Bueno, precisamente para ello hay iglesias, líderes espirituales, maestros de escuela, consejeros espirituales, psicólogos, amigos, familiares, libros (desde filosofía pura y dura hasta autoayuda) que bien pueden orientarle a tener y manejar esos criterios.

Desde luego, nadie se opone a que haya una legislación, la cual sencillamente debe ser la siguiente: si usted se siente ofendido o perturbado por el contenido de este escrito, usted me demanda y yo deberé responder civil y penalmente. Iremos a juicio y allí se establecerá si hay delito y yo pagaré por ese delito. Por eso mi nombre figura al principio o al final del texto, y de paso incluimos la dirección electrónica, por si la queja debe ser inmediata. Si he delinquido, yo pagaré mi pena por ello. Punto final.





Ver con Fe

Comenzar de Nuevo

“¿Cómo puede un hombre nacer cuando ya es viejo?”

Jn 3,4

¿Qué harías si tuvieras la oportunidad de comenzar nuevamente tu vida, con la posibilidad de borrar todo tu pasado e iniciar nuevas relaciones y amistades? Tal vez te perseguirían fantasmas del pasado o asumirías nuevas posturas despojándote de máscaras llevadas durante años, o, simplemente serías la misma persona, sin buscar aparentar ser ni más ni menos de lo que tú mismo eres.

Esta es la trama de la serie televisiva *Lost*, la cual ya va rodando su tercera temporada, pero que aquí únicamente será referida a su primera etapa. Como suele suceder en seriados de este estilo, *Perdidos* ha alcanzado mucha mayor audiencia al salir al aire en formato DVD. Y no es de extrañarse, pues la vida del hombre y de la mujer postmodernos, a los cuales definitivamente va dirigido este programa, no es tan flexible ni mucho menos paciente como para disponer de una hora semanal fija para seguir las aventuras de los protagonistas.

En una complicada trama, observamos en la primera temporada del seriado, cómo un grupo de sobrevivientes de un accidente aéreo en una olvidada isla del Pacífico se va ajustando lentamente para enfrentar la nueva situación. Surgen distintos roles, para los cuales poco importan los títulos, mientras que para algunas tareas sí es necesaria la experiencia previa.

Cada uno de los protagonistas de la serie carga con muchos hechos pasados con los cuales necesitan reconciliarse. Y a pesar de querer escapar de ellos, para

algunos de los personajes estos acontecimientos continúan rigiendo sus vidas, como pesadas cargas que no pueden ser dejadas de lado. Las palabras de los extraños que se van hermanando y el contraste de las experiencias de cada uno, van haciendo que curen diversas heridas, incluso dejando de reprochar a otros y asumiendo la responsabilidad que aleja al individuo de un destino perverso.

Hechos inexplicables y monstruos insinuados, más que enmarcar la situación como algo fantasioso, llevan a los personajes a situaciones extremas que nos invitan a confrontar las propias reacciones ante lo irracional que pueda estar presente a nuestro alrededor.

La formación de la comunidad humana en *Lost* es digna de cualquier estudio sociológico, pues lejos de apartarse de la realidad, más bien la caracteriza.

En un primer momento, los individuos se defienden unos de otros hasta que son capaces de dejar sus prejuicios y abrirse al compañero de aventuras. Posteriormente comienzan a defenderse mutuamente, hasta el punto que la solidaridad se hace presente para enfrentar la amenaza desconocida. Ciertamente se da una solidaridad que puede ser tildada por los entendidos como *mecánica*, pero también se entretajan una serie de relaciones que nos sirven de espejo para ver cómo en cada uno de nosotros pueden convivir la nobleza junto con los sentimientos más terribles, aquellos que buscan opacar lo mejor de la persona.

No sé si la isla de *Lost* sea únicamente un espacio geográfico o se refiera a un ambiente psicológico y espiritual en el cual el individuo no puede conciliar su pasado con su deseo de perfección, pero lo cierto

es que a nosotros nos invita a encontrarnos para construir tanto la persona como la comunidad deseada.



Ficha Técnica:

Serie de TV: Perdidos, primera temporada *Lost* 2004-2005

Producida por: J.J. Abrams

Actores: Naveen Andrews, Matthew Fox, Jorge García, Josh Holloway, Evangeline Lilly, Yunjin Kim, Emilie de Ravin.

Duración: 24 capítulos de 42' cada uno.

Censura: Para mayores de 16 años por el grado de suspenso

Valoración: Es una excelente serie que cuida muy bien los diversos aspectos de producción. Vale la pena dedicarle algún tiempo como si de un buen libro se tratara.





LA COCINA DE LA ABUELA

Solomillo al Whisky (para 4 personas)

Ingredientes

- 1 kg de solomillo de cochino.
- 2 dientes de ajo.
- 1 cubito de caldo de carne.
- 1 cucharada de azúcar.
- 8 cucharadas de aceite de oliva.
- 1 pizca de sal.
- 4 cuacharadas de harina.
- ½ litro de agua.
- ½ cebolla
- 2 copas de whisky.

El whisky

Es una bebida alcohólica, tradicionalmente elaborada en Escocia, que puede ser considerada una variante de la cerveza, pero sin lúpulo y destilada posteriormente; así como envejecida en toneles de roble con la adición de azúcar tostada para darle el color, puesto que al destilarse, el líquido resultante es incoloro.

Los alquimistas árabes, tal vez Avicena, descubrieron la destilación y la extracción del alcohol. El alquimista árabe Albuqassin describía el proceso de destilación en sus escrituras del siglo X. Pronto abadías y conventos asumieron esa técnica y fabricaron diversos licores. Los árabes, sin embargo, por prohibición religiosa no experimentaron tanto. El término utilizado para describir la destilación fue el latín *aquavita*, agua de vida. Los escoceses e irlandeses tradujeron el término al vocabulario Celta como *uisgebeatha*, el cual fue abreviado a whisky.

Para su elaboración se utiliza cebada germinada con la humedad, bloqueada esta germinación por medio del tueste y después molido el grano seco, al que se añade agua para que el almidón se transforme en azúcar y llegue a una fermentación alcohólica. También se fabrica de avena, trigo y maíz. Posteriormente se envejece en barricas de roble usado.

En la cocina se emplea el whisky en la preparación de muchos platos, para acentuar el sabor de las salsas, en postres, en guisos, e incluso en la fabricación de bombones.

PREPARACIÓN

Poner a dorar en un sartén los solomillos de cochino, ya sazonados, a fuego fuerte para que se doren por fuera, pero queden rosados por dentro. Sacarlos y reservarlos. Añadir en la misma sartén la cebolla y los ajos laminados, dejar que se hagan ya con el fuego a la mitad de la intensidad. Agregar la harina y darle unas vueltas. Verter el whisky y flamearlo para evaporar el alcohol. Incorporar el agua, el cubito y el azúcar. Cuando lleve unos 20 minutos de cocción, pasar la salsa por la batidora y luego por un pasapurés. Incorporar la carne y dejarla por unos 10 minutos más.



Y COMENZAMOS DE NUEVO

Jacqueline De Los Ríos de Urbanc

Definitivamente la vida en el Hogar también es un ciclo... Terminó el año, con aciertos y desaciertos, pero lo cierto es que llegó 2007 y, si nos proponemos, puede verse como un inicio de año para adquirir destrezas en el manejo de nuestro dinero, en programar nuestro tiempo y en esforzarnos por fortalecer la convivencia en el Hogar, HACIENDO HINCAPIÉ EN LOS VALORES, EDUCACIÓN Y NO VIOLENCIA.

Paralelo a estas tres enormes responsabilidades, hay que seguir viviendo al ritmo del tráfico, eventos y compromisos, días laborables y feriados, secos y lluviosos, soleados y "con nubarrones", así que es momento de actuar:

Si quieres descansar en el asueto del carnaval, planifica días antes las comidas y las actividades. Si te organizas, congelas, haces el mercado según el sitio donde estarás esos días y preparas el equipaje con suficiente antelación, serán días menos estresantes.

Haz un presupuesto anual de lo que piensas devengar (Ingresos) y proyecta cuáles serán tus posibles gastos (Egresos). Mes a mes, deberás ir anotando lo que vayas gastando, procurando NO EXCEDER lo presupuestado para no caer en déficit.

Aprovecha el inicio de este trimestre para hacer una limpieza profunda de cosas que ya no usas en casa. Sal de ellas, regala, ayuda a quién lo necesita y libera un poco el congestionamiento en casa por tanto "chéchere" que jamás usas.

Dedica tiempo -sin buscar pretextos- para estar en contacto directo con tu familia, pero no pretendas tener hijos sanos dejando su



educación en manos de terceros o de "CAJAS CON CONTROLES REMOTOS" a libre albedrío.

Disfruta con intensidad cada minuto de tu existencia, guarda en tu corazón los hermosos recuerdos de la Familia y tu Hogar, nadie podrá arrebatártelos de tu corazón, así sepan que es tu más preciado tesoro.

Aprende a ORGANIZAR TU VIDA para que puedas INVERTIR en la formación de tu familia y la felicidad de tu Hogar; a fin de cuentas, cuando creemos terminar, otra vez estamos comenzando...

Hasta la Próxima...



Una sección dedicada a Tu Hogar...

por: Jacqueline De los Ríos de Urbanc
Autora del libro: "La Magia de Administrar su Hogar"

www.administratuhogar.com





A partir de esta entrega, y durante todo el año, se estará publicando en **Iglesia y Vida**, un conjunto de anécdotas para complementar la historia del medio siglo de presencia Salvatoriana en Venezuela. Comenzamos con la experiencia que tuvo el padre José Gierer con la visita de Nixon al país, y cómo lo relacionó con los hechos fundacionales de los Salvatorianos. Demás está decir que todos los lectores están invitados a colaborar con este anecdotario, ya sea enviando su aporte por escrito, o pidiendo una entrevista

Luego de haber sido derrocada la dictadura de Marcos Pérez Jiménez, a principios de 1958, una Junta de Gobierno asume el poder. Fue encabezada por el contralmirante Wolfgang Larrazábal, quien gozaba de una gran popularidad entre los caraqueños.

Sin embargo, su gobierno pasó un momento de extrema dificultad cuando, el 13 de mayo, el vicepresidente de Estados Unidos, Richard Nixon, decide visitar a Venezuela, como parte de un viaje por Latinoamérica.

Los acontecimientos caraqueños fueron de extrema gravedad: Nixon fue recibido con manifestaciones mucho más violentas que las ocurridas días antes en Lima, Perú. La multitud apedreó y pateó el automóvil del norteamericano

durante el trayecto que hizo de Maiquetía a Caracas. No sólo eso, lo escupieron, tanto a él como a su esposa.

Se salvó milagrosamente, como él mismo diría en su libro *Seis crisis*. Tanto grave fue la situación, que el presidente de Estados Unidos, Dwight Eisenhower, dejó entender que preparaba una operación de rescate en caso de que fuese necesario.

Estos hechos fueron vividos por el padre José Gierer (1912-1993), uno de los primeros Salvatorianos en llegar a Venezuela. A continuación presentamos algunos extractos de cómo narró él los hechos en una carta, escrita el 18 de mayo de 1958, dirigida al padre Buenaventura Schweizer, para ese entonces, Superior General de la SDS.

“La situación política es muy insegura. Los comunistas son muy fuertes. Todavía no hay una lucha abierta entre los partidos, de momento se mantiene la paz. Pero nos movemos sobre terrenos de lava, en cualquier momento puede explotar el volcán”.

“Seguramente usted habrá oído las noticias sobre el recibimiento al vicepresidente Nixon: todo ha sido una gran protesta. ¡Cómo la gente ha arrojado piedras y golpes a su carro, y le han roto los vidrios! Le han escupido, tanto él como a su mujer. De esta misma forma puede irnos a nosotros, con la diferencia que, en nuestro caso, no nos defenderían los soldados. Por Nixon han distribuido por las calles 10.000 soldados, a fin de que no le pasará nada. En cambio por nosotros no se movilizarían tantos soldados”.

“Sin embargo, no se debe dejar caer la actividad apostólica. Uno no debe jugar a la Providencia. La

visita de Nixon ha mostrado cuán fuerte es aquí el comunismo”.

“Durante todo el día continuaron los disturbios. Cuando yo regresé con mi carrito a la Parroquia (Catia), tuve que pasar, como siempre, por el centro. Mi corazón se estremeció también cuando vi que lanzaban piedras desde todas partes contra la policía. Los mozos se escondían entre las largas colas de carros. Como mi carro es un deportivo, tiene por encima solamente una lona. Yo temía que alguna piedra me la rompiera, pero los jóvenes apuntaban bien y no me alcanzó ninguna”.

“Yo iba solo y tenía que estar muy atento para seguir adelante. No tenía ningún aparato fotográfico, si no hubiera podido fotografiar, por ejemplo, muchachos que arrojaban piedras, o policías con grandes peinillas y con máscaras de gas, arrojando bombas lacrimógenas”.

“Toda la comida que estaba destinada para la gala de recibimiento a Nixon, fue repartida a orfanatos..., pero seguramente que mister Nixon, que ha seguido su viaje a Puerto Rico, ha podido degustar cosas mejores”.

“Por otra parte, él y su mujer se han portado extraordinariamente, como un verdadero gentleman. Seguro que su prestigio ha subido mucho en Estados Unidos. Es también bueno que él haya podido informarse de cómo están las cosas aquí. Él es considerado como un gran enemigo del peligro rojo”.



Ja Ja Ja



HUMOR

Durante la lección de matemáticas el profesor le pregunta a Jaimito:

“¿Cuánto es 2×2 ?”

“Empate, profesor”.

“¡Mal, Jaimito! A ver, de nuevo, ¿cuánto es 2×1 ?”

“¡Oferta, profesor!”

Después del desayuno el esposo, dudoso, le pregunta a su esposa.

“Mi amor, si yo me muero, ¿tú llorarías por mí?”

Y ella le responde:

“Claro mi amor, si tú sabes que yo lloro por cualquier cosa”.



Dentista: “Tengo que extraerle el diente adolorido, pero no te preocupes, sólo tomará unos cinco minutos”.

Paciente: “¿Y cuánto costará?”

Dentista: “20 mil bolívares”.

Paciente: “¡20 mil bolívares por sólo unos minutos de trabajo!”

Dentista: “¡Puedo extraerlo muy lentamente, si quiere!”

¿Cuál es la ciudad estado con la tierra más estéril?

El Vaticano, que en 500 años sólo ha dado 29 papas.



Un señor, en un restaurante, llama al camarero: Camarero, ¿el pescado viene solo?”
“No, se lo traigo yo”.

Las paredes hablan

“No soy un completo inútil: por lo menos sirvo de mal ejemplo”.

“Esta obsesión de suicidio me está matando”.

“No más medios de comunicación, los queremos completos”.

“Lo importante no es saber, sino tener el teléfono del que sabe”.

“Si yo fuera tú me enamoraría de mí”.

“Es bueno dejar el trago, lo malo es no acordarse dónde”.

“La inteligencia me persigue pero yo soy más rápido”.

La profesora le dice a Pepito: A ver Pepito, si yo digo fui rica, es pasado, pero si yo digo soy hermosa, ¿Qué es? ¡Exceso de imaginación profesora!

El profesor repartiendo las notas: Luisito un diez.

Pedrito un ocho.

Juanito un seis.

Jaimito un cero.

Oiga profesor, ¿Y por qué a mí un cero?

Porque has copiado el examen de Pedrito.

¿Y usted cómo lo sabe?

Porque las cuatro primeras

Entran 2 chicos al aula, y la maestra le dice a uno de ellos:

Alumno, ¿por qué llegó tarde?

Es que estaba soñando que viajaba por todas partes, conocí tantos países, y me desperté un poco tarde.

¿Y usted, alumno?

¡Yo fui al aeropuerto a recibirlo!

PARROQUIA SAN LUIS GONZAGA - Teléfono: (0212) 992.02.86
Párroco: P. Leonardo Wevers - Vicario: P. Elvis Alzola Hno. Efraín Corona

Despacho Parroquial
Lunes a Viernes
8:30 a.m. a 12 M.
3:00 p.m. a 6:00 p.m.

HORARIO DE MISAS
Lunes a Viernes 8:00 a.m. y 6:30 pm.
Sábados 8:00 a.m. y 6:00 p.m.
Domingos 7:00 9:00 11:00 a.m.
1:00 5:00 - 7:00 p.m.

Actividades Propias

Charla Prebautismales: miércoles 8:00 p.m.
Bautizos: sábados 4:00 p.m.
Hora Santa: Jueves 4:00 p.m.
Ad. Santísimo: 1º viernes 8:30 a.m.
Cristo Vive: lunes 4:30 p.m.
Apost. Fátima jueves 8:30 a.m.
Cáritas Parroquial Jueves 9:00 a.m.
Movimiento Juvenil Gaviota
Telf. 0416-718.6668 / 0416-415.8123

Otras Actividades

Encuentros Conyugales Telf. 945.4972 (Carlos e Irma)
Encuentros Hijos e Hijas Telf. 991.2682 / 963.2061 / 243.1952
Encuentros de Novios Consultar en el Despacho
Padres sin Parejas miércoles 8:30 p.m.
Fundación Bipolar Telf. 461.9043
Alcohólicos Anónimos lunes a viernes y domingos 6:30 p.m.
Codependientes Consultar en el Despacho
Comedores Compulsivos miércoles 8:00 p.m.
Jugadores Anónimos martes y viernes 7:00 p.m.
Club Tercera Edad Miércoles 3:00 p.m.

PARROQUIA SANTOS ÁNGELES CUSTODIOS Teléfono: (0212) 872.51.19
Secretaría: de 4:00 a 6:00 p.m. Lomas Urdaneta

Telf. El Amparo 870.35.16

MISAS

Santos Angeles Custodios: Martes y Jueves 6:30 p.m. Domingos 10:30 a.m.
Santo Cristo El Amparo: Martes a Viernes 6:30 p.m, Domingos 8:00 a.m. y 10:00 a.m.
San Miguel Arcángel: Jueves 7:00 p.m, Sábados 6:00 p.m y Domingos: 9:30 a.m y 5:00 p.m.
Los 12 Apóstoles: Miércoles 6:00 p.m. Viernes 6:00 p.m Domingos 7:30 a.m y 9:00 p.m.
Niño Jesús: Miércoles y Viernes 6:00 p.m. Domingos 11:00 a.m.
San José: Miércoles 7:00 p.m. Domingos 8:00 a.m y 6:30 p.m.
Inmaculado Corazón de María: Domingos 12:00 M.
San Martín de Porres: Domingos 12: M.
María Madre del Salvador: Lunes, Miércoles y Viernes 6:00 p.m. Domingos 9:00 a.m.
María de Nazareth: Martes y Jueves 6:00 p.m. Domingos 10:00 a.m.

PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN Teléfono: (0286) 934.55.19

MISAS

Virgen del Carmen: Martes, Jueves y Sábado 6:00 p.m. Domingo 9:30 a.m y 6:00 p.m.
Madre del Salvador: Lunes, Miércoles y Viernes 6:00 p.m. Domingo: 8:00 a.m.
San Pedro Claver: Jueves 6:00 p.m. Domingo 8:00 a.m.
Divino Salvador: Domingo 9:30 a.m.
Sagrado Corazón de Jesús: Sábado: 4:30 p.m.

PARROQUIA SAN RAFAEL ARCÁNGEL Teléfono: (0274) 266.62.83
La Pedregosa Alta

MISAS

San Rafael: Lunes a Sábado 6:00 p.m. Domingo 10:00 a.m.
Santo Niño de Escuque: Lunes a Sábado 7:00 p.m. Domingo: 11